

# नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका

日本初ネパール語の新聞

First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष ११, अंक २, २०७५ कार्तिक १६-३०, मूल्य : १०० येन

Vol. 11, No. 2, November 1-15, 2018, Price : ¥ 100

## नेपाली कामदारका लागि जापान: के सहज होला त ?



□ नेस डेस्क

टोकियो - युवा बेरोजगारीको चपेटामा पिल्सिरहेको नेपालका लागि जापान आकर्षक गन्तव्य मानिन्छ । जापानले छिट्टै

ठूलो संख्यामा विदेशी कामदार भित्र्याउने नयाँ नीति ल्याउन लागेको छ । श्रमिक कामदारको चर्को अभाव भेलिरहेको जापानले सो सम्बन्धि विधेयकलाई

संसद हुँदै कार्यान्वयनको तहमा लैजाने योजना बनाएको छ ।

विदेशी श्रमिक कामदार भित्र्याउने सम्बन्धमा संभवत आगामी वर्षको अप्रिल महिनादेखि लागू हुने गरी आवे नेतृत्वको सरकार आवश्यक गृहकार्यमा जुटेको देखिन्छ । जापान सरकारको पछिल्लो यो निर्णयले नेपालको श्रमबजारमा पनि एकप्रकारको तरंग उत्पन्न गरेको छ । खाडी, मलेसिया लगायतका मुलुकहरूमा लाखौं नेपाली युवाहरू सस्तोमा श्रम गर्न बाध्य छन् । वैदेशिक रोजगारीका लागि ती बाहेकका अन्य मुलुकहरूमा पनि ठूलो धनराशी खर्चेर, अनेकन जोखिम उठाएर जान युवाहरू लालायित देखिन्छन् । विद्यमान परिस्थितिमा नेपाली युवाहरूलाई जापानको श्रमबजारमा अवसर प्रदान गर्न नेपाल सरकारले आवश्यक चासो र पहलकदमी गर्नुपर्ने बेला आएको छ ।

» बाँकी पृष्ठ ७ मा

## ब्यूरोक्रेसी सेवाग्राही मैत्री हुनुपर्दछ



□ नेस डेस्क

टोकियो - समृद्धिका लागि प्रभावकारी कर्मचारीतन्त्र हुनु आवश्यक छ । तर, नेपालको कर्मचारीतन्त्र प्रभावकारी देखिँदैन । सरकारी सेवा प्रभावकारी नभएको आम गुनासो निकै बढिरहेको बेला यसलाई चुस्त तथा दुरुस्त बनाउन बेलाबेला बहस पनि नभएका होइनन् । यसको कार्यान्वयन भने भएको देखिँदैन । यही कारण नै नेपालको कर्मचारीतन्त्र बदनाम बनेको छ । यसै सन्दर्भमा कर्मचारीतन्त्र प्रतिको आम मानिसको दृष्टिकोण बदल्न के गरिनुपर्ला ? भनेर लोक सेवा

आयोगका अध्यक्ष उमेशप्रसाद मैनालीसँग नेपाली समाचारका लागि नृप रावलले गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :-

साधारण जनताले सरकारी सेवा सजिलै पाउन कठिन छ भनिन्छ, यहाँलाई के लाग्छ ?

सर्वप्रथम त सेवा भनेको दया होइन, राइट हो । यो कुरा जनताले बुझ्न आवश्यक छ । जब जनताले सेवा आफ्नो अधिकार हो भन्ने बुझ्छन्, तब मात्रै सर्भिस डेलिभरी चुस्त हुन्छ । विस्तारै त्यो लाइनमा आउँछ । सरकारी सेवा प्रवाहको सन्दर्भमा तीन-चार आलोचना सुनिन्छन् । निष्पक्ष पनि भएन, सेवा लिने र दिनेबीचको दूरी टाढा भयो, कसैले तुरुन्त सेवा पाउँछ त कसैले कैयौं दिनसम्म पाउँदैन । यस्ता गुनासा दिन प्रतिदिन बढिरहेको बेला सेवा सहज र निष्पक्ष हुनुपर्छ । सेवा प्रवाहमा राजनीतिको 'र' पनि आउन

» बाँकी पृष्ठ ७ मा

**IME Remittance**

**दशैमा २० लाख**

आइएमई गरी दशैमा उपहार पाऔ **IME pay** मा

हरेक दिन **₹ १,०००** अघि  
हरेक हप्ता **₹ ५ हजार** अघि  
हरेक महिना **₹ १ लाख** अघि  
बमर उपहार **₹ २० लाख** अघि

**IME Remittance**  
Email: nepal@kyodai.co.jp  
Phone: 03-6868-7971, 070-1509-4928

**IME pay** डाउनलोड गर्नुहोस्

**“नेपालीका लागि नेपालीबाटै”**

फुडोसान, हाकेन र इन्टरनेट लगायतका सेवाहरू

**कोठा तथा रेष्टुरेन्ट चाहिएमा**  
जापानका विभिन्न ठाउँमा काम चाहिएमा  
(पाईट टाइम तथा फुल टाइम, स्कुलको लागि)

**इन्टरनेट जडान गर्नु परेमा**  
(विभिन्न उपहारका साथमा)

**कम्प्युटर चाहिएमा**  
(नयाँ तथा पुराना विभिन्न मोडलहरूमा)

**सिस्तेमा सफ्टवेयरको मोबाईल चाहिएमा**  
(नयाँ सिम सहितको सफ्टवेयरको मोबाईल सेटहरू सिस्तेमा उपलब्ध गराईन्छ)

**Global Home Network Co., Ltd.**  
Tokyo-To, Shinjuku-Ku, Hyakunin-Cho 1-17-5, Mezon Ogura 305  
\*1 minute walk from Okubo Station (Between Shinjuku & Okubo Station)

Phone: 03-5937-6958 Fax: 03-5937-6959  
Mobile: 080-6527-7429 (Paudel)  
080-3898-4321 (Thapa)  
080-4117-7479 (Gurung)  
080-4156-7479 (GM)  
globalhomejapan.com  
shiva.pkr@globalhomejapan.com

**विशेषताहरू:**

- अति नै सस्तो किमती भएको कोठा तथा इन्की रेष्टुरेन्टहरू
- पायक पर्ने उपयुक्त ठाउँहरू
- ग्यारेन्टरको भ्रञ्जट नहुने
- छिटो र छरितो

**नेपाली समाचार समुद्रपारि**

**शुभ दीपावली २०७५**

नेपाली समाजमा साँस्कृतिक, सामाजिक र धार्मिक दृष्टिकोणले उच्च महत्त्व राख्ने सदभावको पर्व शुभ दीपावली २०७५ को सुखद अवसरमा हाम्रा समस्त पाठक, लेखक, विज्ञापनदाता, शुभचिन्तकहरूमा सुख, समृद्धि, उन्नति, प्रगति र सफलताका लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**  
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
Tel/Fax : 03-5937-5314

**विशेष छुटको व्यवस्था**

उच्च गुणस्तरको, तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरू चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरूका लागि हामीलाई सम्मन्वय होस् ।

**जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरूको पहिलो थोक विक्रेता**

**सम्पर्क:**

**NAMASTE BOUEKI**  
Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035  
TEL: 079-231-4343  
MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

**No.1 TRAVEL**  
We are the exclusive agent for you  
SHIBUYA BRANCH

हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर  
**“नम्बर वन ट्राभल”**

विशेष छुटसहित मरपदी हवाईयात्राका लागि सधै नम्बर वन ट्राभललाई सम्मन्वय होला ।

**KAMATA OFFICE NEW OPEN**

✓ अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

**काठमाण्डौ आउने-जाने**

₹ १७,००० येन	छ महिना ओपन चाइना एयर
₹ १०,००० येन	एक महिना ओपन कोरियन एयर
₹ १२,००० येन	एक महिना फिक्स थाई एयर
₹ १३,००० येन	एक महिना ओपन मलेसियन एयर
₹ १३,००० येन	तिन महिना ओपन वयाथे ड्रगन

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan  
Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)  
Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)  
Indra : 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)  
Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

“माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रान्स्फर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन”

**पैसा पठाउनुस्**

मात्र **₹ ५००** येनमा

**海外送金**

खुल्ने समय (सोम-शुक्र) बिहान १० बजे-बेलुकी ६ बजे अनलाइन, सातै दिन चौविसे घण्टा

080-3531-8055  
03-6908-7799  
**www.worldfamilyremit.com**

नेपाल, चीन, भियतनाम र बंगलादेश सहित विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा पैसा पठाउनका लागि छिटो र मरपदी रेमिटान्स सेवा

Download our FREE APP  
Play Store App Store

ワールドファミリー株式会社  
World Family Inc.  
〒169-0073 東京都新宿区百人町 2-4-6 メイト新宿ビル3階  
Meito Shinjuku Bld., 3F, 2-4-6, Hyakunincho, Shinjuku, Tokyo, 169-0073



## सम्पादकीय

# उज्यालोको पर्व दीपावली

नेपाली समाजमा दशैं तिहार जस्ता ठूला चाडपर्वको निकै महत्व रहँदै आएको छ । धार्मिक, सामाजिक दृष्टिले मात्र नभई आर्थिक दृष्टिकोणले पनि यी पर्वहरू महत्वपूर्ण छन् । चाडपर्वको बेला बजारमा कारोबार पनि बढ्ने भएकोले राष्ट्रिय अर्थतन्त्रनै प्रभावित हुने गरेको पाईन्छ । ठूला चाडपर्वमा आवश्यक पर्ने सामान्य सामानसमेत बिदेशबाट आयात गरिने भएकोले चाडपर्वकै बेला सबैभन्दा बढी रकम देश बाहिर जाने गरेको सर्बबिदितै छ ।

नेपालीहरूको दोस्रो ठूलो चाड तिहार अहिले नेपालीहरूको घरआँगनमा भित्रिईसकेको छ । मखमली, गोदावरी जस्ता फूल, टिका, मीठाई, भाइमसला, पटका, दियो, मैनबत्ती, घर सजाउन प्रयोग गरिने फिलिमिली इलेक्ट्रिक बत्ती, ढाकाटोपी तिहारको बेलामा अत्यधिक खपत हुने वस्तुहरू हुन् । यी मध्य धेरैजसो विदेशबाट आयात हुने गर्दछन् । आयातित वस्तुको उपभोग बढ्दा बजारको कारोबार बढे पनि ठूलो मात्रामा पूँजी विदेशिने गरेको पाईन्छ । आयातमै निर्भर रहनुपरेकाले चाडपर्वमा बढ्ने कारोबारले मुलुकको अर्थतन्त्रमा खासै योगदान दिन सकिरहेको छैन । उपभोग्य वस्तुको उत्पादन स्वदेशमै गर्न सके त्यसका लागि विदेशिने रकम जोगिने मात्र नभई नयाँ रोजगारीका क्षेत्रहरू सिर्जना हुन्छ । चाडपर्वका बेला अत्यधिक उपभोग हुने अधिकांश सामान आयातित हुनु र सँधै विदेशमै निर्भर रहनु चिन्ताको विषय हो । त्यसैले उपभोग्य सामाग्रीको आयात प्रतिस्थापन गरी स्वदेशी अर्थतन्त्रलाई बलियो बनाउने नीति बनाउन दिलो भईसकेको छ । हरेक वर्ष आउने बिशेष महत्वका यस्ता पर्वहरूले राज्यको ध्यानाकर्षण हुनुपर्दछ ।

पर्वका बेला स्वदेशमा मात्र नभई विदेशमा रहेको नेपाली समुदाय पनि प्रभावित हुने गर्दछ । संभव भएसम्मका उपाय अवलम्बन गरी स्वदेशमा जस्तै गरी चाडवाड मनाउन नेपालीहरू उद्यत देखिन्छन् । यस्ता चाडपर्वहरूले नेपालीहरूबीचको सामाजिक र साँस्कृतिक सद्भावलाई निरन्तर कायम राख्न मदत गरेको छ भने हाम्रा पूर्खादेखि चल्दै आएका मौलिक परम्परा र रीतिरिवाजको संबर्द्धनमा टेवा पुग्ने गरेको छ । उज्यालो र सकारात्मक सन्देश दिने तिहार पर्वले दाजुभाइ र दिदीबहिनी बिचको सम्बन्धको गहिराई र महत्वलाई पुनर्ताजगी गर्नुका साथै पुरुष र महिलाबिचको पारस्परिक श्रद्धा र ससम्मान भावलाई पनि उजागर गरेको हुन्छ । विविधतायुक्त साँस्कृतिक संरचना भएको नेपाली समाजमा यस्ता पर्वहरू धार्मिक दृष्टिले भन्दा सामाजिक र साँस्कृतिक दृष्टिले बिकास हुँदै गईरहेको पाईन्छ । यसकारण पनि तिहार पर्वको रौनकताले हरेक जातजाति र सम्प्रदायबीचको एकतालाई थप मजबुत बनाउँदै गईरहेको छ । यो नै नेपाली समाजको गर्व गर्न लायकको मौलिक विशेषता हो ।

यति हुँदाहुँदै नेपाली समाजमा चाडपर्वका नाममा हुने अवाञ्छित गतिविधि, फजुल खर्च, अत्यधिक मदिरा सेवन, सवारी दुर्घटना, जुवातास, पटका र देउसी भैलोको नाममा अघोषित चन्दा असुली जस्ता विकृतिहरू पनि मौलाउन थालेका छन् । यसतर्फ हरेक सचेत नागरिक थप सजग र सचेत हुँदै आफू बसेको समाजमा आफ्नो तर्फबाट सकारात्मक भूमिका निर्वाह गर्न सके साँचो अर्थमा दीपावलीको शुभकामना र सही मानेमा सकारात्मक सन्देश मान्न सकिन्छ । अन्यथा औपचारिकतामा मात्र सीमित शुभकामना र चाडपर्वको भद्दा उल्लासले मात्र समाज परिवर्तनमा तात्त्विक अर्थ राख्दैन । देशविदेश जहाँ रहेको भए पनि मौलिकतालाई पछ्याउँदै मीतव्ययिताको सिद्धान्तमा आधारित भएर पर्व मनाउन सकौं, दीपावलीको सबैमा शुभकामना ।

## पाठक मञ्च

### सम्पादकज्यू

मानो खाएर मुरी फलाउने जापानमा बसेर नेपाली पत्रकारिताको जग बसाउँदै दशकौंसम्मको यात्राबाट आजको दिनसम्म आईपुग्न सानो संघर्षले पक्कै संभव भएन होला । समस्त जापानबासी नेपालीहरूमा सूचनाको सेवामा पुर्‍याएको यहाँहरूको योगदानको अवश्य इतिहासले मुल्याङ्कन गर्ने नै छ । फेरिएको समय र फेरिएका पाठकको रूची बमोजिम पाठ्य सामाग्री परिकनुपर्ने आजको जुन चुनौती छ, त्यसलाई केन्द्रमा राखेर अगाडिको यात्रा तय गर्नुहुने नै छ भन्ने विश्वास छ । जापानका दुरदराजमा रहेका नेपालीहरूसम्म पत्रिका पुर्‍याउन अझ थप मिहिनेत गर्नुपर्ने देखिन्छ । समग्रमा नेपालबाहिरको सानो नेपालभित्रका नेपाली मनहरूलाई भावनात्मकरूपमा जोड्न यस पत्रिकाले अहम भूमिका खेल्दै आएको तथ्य जगजाहेर छ । थप सूचनामुलक र जापानप्रधान समाचारहरू पस्किने सन्दर्भमा यहाँहरूको बढ्ता ध्यान जाओस् । यस पत्रिकाको अविछिन्नरूपमा निरन्तरता र उत्तरोत्तरको प्रगतिको कामना गर्दछु । दीपावलीको सबैमा हार्दिक शुभकामना

हरिहरप्रसाद रेग्मी  
हाल इवाराकी, जापान

पाठक मञ्चका लागि आफ्ना सुभाव तथा प्रतिक्रिया पठाउनुहोला ।

इमेल [samudra@samudrapari.com](mailto:samudra@samudrapari.com)

# चाडपर्व, मदिरा र स्वास्थ्य

हाम्रो समाजलाई आधुनिकताले गाँज्दै लगेको छ । सहरी समाज त पश्चिमी प्रभावमा परी नै सकेको छ ग्रामीण समाज पनि विस्तारै आधुनिकतातर्फ लम्किँदैछ । यसक्रममा मानिसका ल्वाइ ख्वाइ, चालढाल, बोली व्यवहारमा क्रमशः परिवर्तन आउँदैछ । जीवनशैली र खानपानमा परिवर्तन आउँदैछ । वैदेशिक रोजगारी तथा शिक्षा आर्जनका लागि ठूलो संख्यामा बाहिरिएका नेपालीले बाहिरी मुलुकबाट देखेर र सिकेर आउने गरेका विभिन्न कुरा समाजमा प्रवेश पाउँदैछन् । यसले समाज परिवर्तनमा ठूलो भूमिका खेलेको छ । परिवर्तन नियमित प्रक्रिया हो र समाजमा परिवर्तनको आवश्यकता पनि पर्छ तर मौलिकता बिर्सेर अर्काको अपनाउनु वा सामाजिक, साँस्कृतिक परिवेश नसुहाउँदो शैली अपनाउनु उचित हुँदैन । आफ्नो आर्थिक हैसियत बिर्सेर देखासिकीमा गरिने कतिपय क्रियाकलापले अप्ठेरोमा पनि पर्छ ।

यसै क्रममा हामीकहाँ आधुनिकताको नाममा अचेल देखासिकीमा बढेको चलन हो- मदिरा सेवन । त्यसो त कतिपय समुदायमा सामाजिक संस्कार तथा धार्मिक, साँस्कृतिक अवसरमा मदिरा अनिवार्य नै हुन्छ । ती समुदायले आफैले तयार गरेका घरेलु मदिराको प्रयोग गरेर यस्ता कार्य सम्पन्न गर्छन् । तिनको सम्बन्धमा टीकाटिप्पणी गरिरहनुको औचित्य छैन तर त्यस किसिमका संस्कार र साँस्कृति नभएका वा मदिरा आवश्यक नपर्ने समुदायले पनि अचेल मदिरालाई चाडपर्व, भेटघाट वा उत्सव समारोहमा अनिवार्यजस्तै बनाउन थालेका छन् ।

पहिले पहिले बन्ने घरेलु मदिरा गुणस्तरीय र शुद्ध हुन्थे । अहिले पनि घरायसी प्रयोजनका लागि बन्ने त्यस्ता मदिरा अवश्य शुद्ध नै हुन्छन् तर व्यापारिक प्रयोजनका लागि बन्ने घरेलु मदिरा कसरी बन्छन् भन्ने हामीले बेलाबेलामा सुन्दै आएका छौ । अनुगमनका क्रममा कहाँकहाँ के के भेटिए भन्ने पनि सुनेकै छौ । यसैले ग्रामीण क्षेत्रमा सम्भव भए पनि अहिले बजार क्षेत्रमा शुद्ध घरेलु मदिरा पाउनु कठिन छ । त्यसरी बनेका मदिराले स्वास्थ्यमा कस्तो असर पार्ला सहजै अनुमान गर्न सकिन्छ ।

हाम्रो समाजमा मदिराको चलन निकै बढेको छ र यसलाई केही हदसम्म समाजले स्वीकार गर्दै पनि गएको छ तर यससँगै मदिराको खतरनाक असर पनि बढ्दै छ । विश्व स्वास्थ्य संगठनद्वारा मदिरा र स्वास्थ्य स्थितिसम्बन्धी हालै सार्वजनिक एक प्रतिवेदनले यही बताउँछ । मदिराको बढ्दो प्रयोग र यसको सामाजिक असरका सम्बन्धमा भएको अनुसन्धानको नतिजा अनुसार विश्वमा हुने सबै किसिमका मृत्युमा मदिराको हिस्सा ५३ छ । विश्वमा सन् २०१६ मा मदिराको कारण ३० लाख मानिसको मृत्यु भयो । यसमा २३ लाख पुरुष र सात लाख महिला थिए । सो वर्ष मदिराको कारण भएको मृत्युमध्ये २८ दशमलव ७ प्रतिशत चोटपटकको कारणबाट भएको थियो जवकि २१ दशमलव ३ प्रतिशत पाचनसम्बन्धी रोगका कारण र १९ प्रतिशत हृदयरोगका कारणबाट । यसैगरी १२ दशमलव ९ प्रतिशत संक्रामक रोगबाट र १२ दशमलव ६ प्रतिशत मृत्यु क्यान्सरबाट भएको थियो । अझ डरलाग्दो तथ्याङ्क त के छ भने २० देखि २९ वर्षको उमेर समूहमा हुने मृत्युमध्ये १३ दशमलव ५ प्रतिशत



## विचार

### विनोद नेपाल

विश्वमा सन् २०१६ मा मदिराको कारण ३० लाख मानिसको मृत्यु भयो । यसमा २३ लाख पुरुष र सात लाख महिला थिए । सो वर्ष मदिराको कारण भएको मृत्युमध्ये २८ दशमलव ७ प्रतिशत चोटपटकको कारणबाट भएको थियो जवकि २१ दशमलव ३ प्रतिशत पाचनसम्बन्धी रोगका कारण र १९ प्रतिशत हृदयरोगका कारणबाट । यसैगरी १२ दशमलव ९ प्रतिशत संक्रामक रोगबाट र १२ दशमलव ६ प्रतिशत मृत्यु क्यान्सरबाट भएको थियो ।

मदिराकै कारण हुन्छ । मदिराको कारण सडक दुर्घटनामा परी सन् २०१६ मा तीन लाख ७० हजारको मृत्यु भएको थियो । यसमध्ये एक लाख ८७ हजार यस्ता मानिस थिए जो स्वयं सवारी साधन चलाईरहेका थिएनन् । सोही वर्ष एक लाख ५० हजार आत्महत्याको कारण मदिरा बन्यो भने ९० हजारको मृत्यु मदिराजन्य हिंसाका कारण भएको थियो ।

त्यसो त निश्चित मात्रामा मदिराको नियमित सेवन गर्नु फाइदाजनक हुन्छ भन्ने पनि गरिन्छ तर त्यसको कुनै विश्वसनीय आधार छैन । कम समयमा धेरै मदिरा पिउनु विभिन्न समस्याको कारक बन्छ । प्रतिवेदनमा भनिएको छ कि दुई सय किसिमका अस्वस्थता र चोटपटकमा मदिराको हानिकारक उपयोग एक प्रमुख कारण हुन्छ । यो 'लिवर सिरोसिस' तथा विभिन्न किसिमका 'अर्बुद' रोगको कारक पनि हो । यस प्रतिवेदनमा एक नौलो खुलासा पनि गरिएको छ कि वर्तमानमा 'अल्कोहल' को उपयोगले विभिन्न संक्रामक रोग बढाउनमा सहयोग पुर्‍याएको छ । पहिले बढी मदिरा पिउँदा मस्तिष्कमा हानी पुग्ने, स्मरण शक्तिमा प्रतिकूल असर पर्ने तथा डिमेन्सियासँग सम्बन्धित समस्या उत्पन्न हुने कुरा गरिन्थ्यो तर अक्सफोर्ड युनिभर्सिटी तथा युनिभर्सिटी कलेज अफ लण्डनको नयाँ अनुसन्धानबाट पत्ता लागेको छ कि अपेक्षाकृत कम मदिरा पिउनुले पनि मस्तिष्कमा यस्तो क्षति पुर्‍याउन सक्छ ।

अमेरिकामा एक हजार तीन सय महिलामा गरिएको अध्ययनले यस्तो नतिजा देखाएको हो । गुणस्तरीय भन्ने मदिराबाट त स्वास्थ्यलाई गम्भीर हानी पुग्छ भने गुणस्तरहीनको असर

के कस्तो होला सहजै अनुमान गर्न सकिन्छ ।

त्यसो त यस्तो प्रतिवेदन हरेक वर्ष आउँछ तर मदिरा उत्पादक थोरै मात्रामा मदिरा पिउँदा कुनै नोक्सान नपुग्ने बरु यसबाट शरीरलाई चुस्त राख्न सहयोग पुग्ने भुठको व्यापार गर्न छाड्दैनन् । यसको वास्तविकता हालको अध्ययनमा देखिएको छ जुन विश्वकै प्रतिष्ठित मेडिकल जर्नल 'द लान्सेट' मा प्रकाशित छ । करिब पाँच सय विशेषज्ञको समूहका म्याक्स ग्रेसवोल्डका अनुसार अध्ययनबाट यो पत्ता लागेको छ कि 'अल्कोहल' को कुनै सुरक्षित मात्रा छैन । अर्थात् न्यूनतम मात्राबाट पनि स्वास्थ्यलाई नोक्सानी पुग्न सक्छ । मदिराको उपभोग मात्रा जतिजति बढ्दै जान्छ उतिउति स्वास्थ्यका लागि खतरा पनि बढ्दै जान्छ ।

१५ देखि ४९ वर्षको उमेर समूहका पुरुषलाई हेर्न्यो भने १२ प्रतिशत मृत्यु मदिराको कारण नै हुन्छ । यस उमेर समूहमा हुने मृत्युलाई प्रायः निकै दुःखद र परिवारको लागि संकटको स्थिति सिर्जना गर्ने मानिन्छ । किनकि यो सक्रिय र ऊर्जाशील उमेर हो, जोशिलो र जाँगरिलो तथा सामाजिक, पारिवारिक जिम्मेवारी बहन गर्ने उमेर पनि हो तर मदिराको कारण हुने १२ प्रतिशत मृत्यु यस उमेर समूहमा पर्छ यसैले एक प्रकारले यो निकै ठूलो चेतावनी पनि हो । यसभन्दा बढी उमेर समूहमा विश्वमा ४३ प्रतिशत व्यक्ति अर्थात् पुरुष तथा महिला मदिरा पिउँछन् । मदिरा पिउनेको कुल संख्या दुई सय ३० करोड छ । मदिराको खपतको तथ्याङ्कको हकमा यो यसरी दिइन्छ कि एक वर्षमा एक व्यक्तिले कति शुद्ध अल्कोहल उपभोग गर्‍यो ? सन् २००५ मा विश्वमा प्रतिव्यक्ति मदिराको उपयोग ५ दशमलव ५ लिटर शुद्ध अल्कोहल थियो । सन् २०१६ मा यो बढेर ६ दशमलव ४ लिटर भयो । सन् २०२५ सम्म यो सात लिटरसम्म पुग्ने आशंका छ । प्रतिदिन, प्रतिव्यक्ति उपभोगको तथ्याङ्क ३२ दशमलव ८ ग्राम छ । विश्वमा मदिराको कुल खपतको २५ दशमलव ८ प्रतिशत हिस्सा यस्तो छ जुन सरकारी बिक्री तथा करको हिसाबमा समेटिएको हुँदैन अर्थात् अवैध हुन्छ वा भनौ अवैध कारोबार हुन्छ ।

अरु किसिमका अपराध हत्या, बलात्कार आदिमा संलग्नका वयान सुन्दा थाहा हुन्छ उनीहरूले मदिराको सहयोगमा वा मदिराका कारण त्यस्तो अपराध गरेका थिए । तिनका अपराधमा मदिराकै भूमिका थियो । मदिरा सेवन गरी ठाउँठाउँमा भएका घटना दुर्घटना तथा भैँभगडाका बारेमा पनि हामी जानकार नै छौ तर अचेल भोज भतेर होस् वा उत्सव, समारोह मदिरा विहीन हुनै सक्दैन भन्ने जस्तो मान्यता स्थापित भएको छ । कुनै समय पुरुषहरू मात्र मदिरा पिउँछन् भन्ने मान्यता थियो तर अचेल महिलाहरू पनि मदिरा पिएर आधुनिक हुनेतर्फ आकर्षित हुँदैछन् । हामीकहाँ मदिराको नियमित बिक्री त भईरहेकै छ, यो सरकारको राजश्वको एक प्रमुख स्रोत पनि हो तर चाडपर्वको समयमा मदिराको खपत भनै बढी हुन्छ । जस्तोसुकै गुणस्तरीय भनिए पनि मदिरा आयात र सेवनलाई निरुत्साहित र नियन्त्रण गर्नु तथा यसको जथाभावी बिक्री वितरण र प्रयोगलाई दण्डनीय बनाउनु आवश्यक छ ।



## विदेशी कामदार भित्र्याउन जापानले नयाँ नीति बनाउँदै



### □ नेस संवाददाता

टोकियो - विदेशी कामदारलाई जापानमा आकर्षित गर्ने उद्देश्यले जापानको मन्त्रिपरिषदले शुक्रवार नयाँ मस्यौदा विधेयक स्वीकृत गरेको छ । श्रमिक कामदारको अभाव भेलिरहेको जापानले यो विवादास्पद विधेयक स्वीकृत गरेको हो ।

उक्त मस्यौदा विधेयक छलफलका लागि संसदमा प्रस्तुत गरिएको जापानको मन्त्रिपरिषद सचिवालयले जनाएको छ । विधेयकमाथि विपक्षी दल सहित प्रधानमन्त्री शिन्जो आबेको दलका केही सांसदले समेत विरोध गरेका छन् । जापानी उद्योगी

एवं व्यवसायीहरूले यो अत्यावश्यक रहेको भन्दै प्रधानमन्त्रीको कदमको स्वागत गरेका छन् । श्रमिक कामदारको अत्यन्त कमी रहेका क्षेत्रका लागि सीपयुक्त कामदार भिकाउन यो विधेयकले सहयोग गर्नेछ । विधेयकमा विदेशी कामदारलाई पाँच वर्षको भिसा दिइनेछ, तर उनीहरूका परिवारलाई सँगै ल्याउन दिइने छैन ।

राम्रो शैक्षिक योग्यता भएका र जापानी भाषा परीक्षामा राम्रो अंक ल्याउने विदेशी कामदारले यस्तो भिसा प्राप्त गर्ने व्यवस्था विधेयकमा गरिएको छ । यो भिसालाई अनिश्चितकालसम्म

थप गर्न पाइने, र केही वर्षपछि परिवारलाई समेत जापानमा ल्याउन पाइने छ । प्रधानमन्त्री आबेले जापानको कठोर आप्रवासी नीतिमा आमूल परिवर्तन नगरेको स्पष्ट गर्नुभएको छ । प्रधानमन्त्री आबेले सांसदहरूसँग छलफल गर्दै जापानले श्रमिकको कमी रहेका क्षेत्रमा मात्र यो पछिल्लो व्यवस्था लागू हुने बताउनुभयो । तर विधेयकका सम्बन्धमा व्यापक आलोचना हुन थालेको छ । वर्षको अन्त्य हुनुअघि नै यो विधेयक स्वीकृत हुने र आगामी वर्षको अप्रिलदेखि भिसा खुला हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

जापानमा मजदूरको माग सबैभन्दा बढी कृषि, निर्माण, आतिथ्य, पर्यटन र नर्सिङ क्षेत्रमा रहेको छ । जापानमा कार्यरत धेरै न्यून सीपयुक्त कामदारहरू प्राविधिक तालिम कार्यक्रमको नाममा छन् । यो कार्यक्रममा जापान आएका धेरै कामदारले उपयुक्त सुविधा नपाएको बताइन्छ ।

जापानमा हाल २.५ प्रतिशत मात्र बेरोजगारी दर रहेकाले कामदार फेला पार्न उद्योगी व्यवसायीलाई कठिन भएको छ । संसदबाट विधेयक पारित भई आगामी वर्षको अप्रिलदेखि यो लागू भएमा जापानमा सन् २०१९ मा विभिन्न १४ क्षेत्रका लागि करीव ४० हजार विदेशी कामदारहरूलाई जापानले आमन्त्रण गर्ने जापानी सञ्चारमाध्यमहरूले जनाएका छन् ।

## ५१ प्रतिशत जापानी जनता विदेशी कामदार भित्र्याउने अध्यादेशको पक्षमा



### □ नेस संवाददाता

टोकियो - जापानका प्रधानमन्त्री शिन्जो आबेको विदेशी कामदार भित्र्याउने सम्बन्धि अध्यादेशको पक्षमा ५१ दशमलव ३ प्रतिशत जापानी जनताले समर्थन गरेका छन् ।

जनशक्तिको चरम अभाव भेलिरहेको जापानले प्रक्रिया पुर्‍याएर आवश्यक जनशक्ति विदेशबाट भित्र्याउन कानून र नीतिको ब्यवस्था गर्न प्रधानमन्त्री आबेले एक अध्यादेश गत शुक्रबार क्याबिनेटद्वारा अनुमोदन गराएर छलफलका लागि संसदमा पेश गरिसकेका छन् ।

क्योदो न्यूजले गत सप्ताहान्तसम्ममा गरेको प्रत्यक्ष टेलिफोन सर्वेक्षणका अनुसार ५१ दशमलव ३ प्रतिशत

अध्यादेशको पक्षमा र ३९ दशमलव ५ प्रतिशत यसको विपक्षमा देखिएका छन् । विपक्षमा अभिमत जाहेर गर्ने जापानी जनताहरूले विविध साँस्कृतिक पृष्ठभूमि भएका जापानी समुदायमा बढ्दो विदेशी नागरिकको आगमनले विविधखाले संभावित समस्याहरू उत्पन्न हुन सक्ने बारे चिन्ता व्यक्त गरेका थिए ।

स्मरण रहोस्, जापानी जनताहरू परम्परागत सोच र मान्यतामा विश्वास गर्ने भएकोले खुल्ला समाजको पक्षमा त्यति उदार देखिदैनन् । यद्यपि जनशक्तिको गम्भीर चुनौती भोगिरहेको जापानले विदेशी कामदार स्वीकार्नुको विकल्प नरहेको जानकारहरू बताउँछन् ।

## जापानमा किशोरावस्थाका आत्महत्या दर ३० वर्ष यताकै उच्च

### □ नेस संवाददाता

टोकियो - जापानमा किशोरावस्था उमेर समुहमा आत्महत्या दर विगत ३० वर्ष यताकै उच्च पाईएको छ । शिक्षा मन्त्रालयले जनाएअनुसार गत आर्थिक वर्ष २०१७-२०१८ मा उक्त दर उच्च रहेको हो । यद्यपि विगत १५ वर्ष यता उक्त उमेर समुहमा यो दर निरन्तर घट्दोक्रममा रहेको थियो ।

मन्त्रालयको सर्वेक्षण अनुसार प्राथमिक तह, निम्नमाध्यमिक तह र माध्यमिक तहमा अध्ययनरत सो समुहका किशोर किशोरीहरूको आत्महत्या दर उच्च पाईएको हो । अधिल्लो आर्थिक वर्षमा सो समुह अन्तर्गत आत्महत्या गर्नेको संख्या २ सय ४५ रहेकोमा अप्रिल २०१७ देखि गत मार्चसम्ममा सो संख्या बढेर २ सय ५० पुगेको हो । जुन संख्या सन् १९८६ मा भने अहिलेसम्मकै सबैभन्दा बढि २ सय ६८ रहेको थियो । सर्वेक्षणका अनुसार अधिल्लो आर्थिक वर्षमा आत्महत्या गर्ने २ सय ५० जना मध्य ३३ जनामा भविष्यबारेको चिन्ता पाईएको, ३१ जनामा पारिवारिक समस्या रहेको, १० जनामा कहीँकतैबाट धम्की आएको र अन्यमा अज्ञात रहेको बताईएको छ ।

किशोरावस्था उमेर समुहमा आत्महत्या दर उच्च रहनु गम्भीर चिन्ताको बिषय भएको मन्त्रालयका अधिकारी नोरीयाकी किताजाकीले बताए ।

उनले यसको कारण पत्ता लगाउन निकै कठिन भएपनि समाधान गरिनुपर्नेमा जोड दिए । जापानमा माध्यमिक तहसम्म पुग्दा किशोर किशोरीहरूको उमेर मात्र १८ वर्ष पुगेका हुन्छन् । यो कलिलो र सोच्ने शक्तिको पूर्णरूपमा बिकास भईनसकेको एवं बहकिने उमेरका किशोर किशोरीहरूमा आत्महत्याको दर उच्च पाईनु जापान जस्तो समृद्ध मुलुकको लागि टाउको दुखाईको बिषय भएको छ ।

जापानको राष्ट्रिय आयु एजेन्सीका अनुसार जापानभरि सबै उमेर समुहका गरेर अधिल्लो आर्थिक वर्षमा आत्महत्या गर्नेको संख्या २१ हजार ३ सय २१ रहेको छ । जुन संख्या सबैभन्दा बढि सन् २००३ मा ३४ हजार ४ सय ३० रहेको थियो ।

एकातिर बिबाह गर्नेतर्फ उदासिन देखिनु, बिबाह गरिहाले पनि सन्तान जन्माउन अरुची हुनुले जापानमा जनसंख्या निरन्तर घट्दोक्रममा रहेको छ भने बृद्धाहरूको संख्या निरन्तर बढ्दोक्रममा छ । जसका कारण काम गर्ने अर्थात उत्पादनको क्षेत्रमा आवश्यक पर्ने जनशक्तिको जापानले चरम अभाव भेल्लै आएको छ । यिनै बिषयलाई मध्यनजर राखी आबे सरकारले ठूलो संख्यामा विदेशी कामदार भित्र्याउन आवश्यक कानून र नीति ल्याउन गृहकार्यमा जुटेको पाईन्छ ।

## राकुतेन र सेइयुले संयुक्तरूपमा अनलाइन ग्रसरी स्टोर सञ्चालन गर्ने Rakuten SEIYU नेट्सूपर

### □ नेस संवाददाता

टोकियो - राकुतेन र सेइयुले संयुक्तरूपमा अनलाइन ग्रसरी स्टोर सञ्चालन गर्ने भएका छन् ।

दुई कम्पनी मिलेर अनलाईन ग्रसरी स्टोर 'राकुतेन सेइयु नेट्सुपर' सञ्चालनमा ल्याउने बारे उनीहरूले अधिल्लो बिहीबार सार्वजनिक गरेका हुन् ।

राकुतेनसंग भएको करीव १ करोड सक्रिय ग्राहक सदस्यता सहित अनलाइन बिजनेसमा भएको अनुभव र सेइयुसंग भएको फ्रेश खाद्यपदार्थ विक्रि वितरण सम्बन्धि सुपरमार्केट बिजनेसको लामो अनुभवलाई उपयोग गर्दै उनीहरूले संयुक्तरूपमा अनलाइन सुपर सुरु गर्न लागेको बताएका छन् ।

जापानी सञ्चार माध्यमहरूले जनाए अनुसार तयारी खाना, कटिङ गरिएका सागसब्जी, सलाड जस्ता दैनिक उपभोग्य खाद्य पदार्थ र अन्य स्थानिय उत्पादन सहित घरायसी अत्यावश्यकीय बस्तुको सेवा प्रदान गर्दै आएको सुपर मार्केट कम्पनी सेइयुले करीव २० हजार भन्दा बढि उत्पादनहरू डेलिभरी गर्दै आएको राकुतेनसंग संयुक्तरूपमा सुरु गर्न लागेको नेट्सुपर चिवाको खासिवाबाट सुरु हुने र टोकियो लगायत देशका अन्य भागहरूबाट पनि डेलिभरी सेन्टर सञ्चालनमा ल्याईने भएको छ ।

सेवाग्राहीको सुविधालाई ध्यानमा राखी उनीहरूले चाहेको समयमा नेट्सुपरले सामान उपलब्ध गराउने जनाएको छ ।

## रोजगारीका लागि जापानमा उमेरको हदबन्दी ७० वर्ष पुर्‍याईने

### □ नेस संवाददाता

टोकियो - जापान सरकारले रोजगारीका लागि उमेर हदबन्दी बढाएर ७० वर्ष बनाउने तयारी गरेको छ ।

विद्यमान कानुनमा संशोधन गरी रोजगारीका लागि उमेरको हदबन्दी ६५ वर्षलाई बढाएर ७० वर्ष बनाउने सरकारी योजना रहेको प्रधानमन्त्री शिन्जो आबेले बताएका छन् ।

अधिल्लो सोमबार एक कार्यक्रममा बोल्दै प्रधानमन्त्री आबेले स्वेच्छिक अवकाश बाहेक ब्यक्तिको शारीरिक क्षमता र स्वास्थ्य स्थितिलाई ध्यानमा राख्दै रोजगारीमा उमेरको हदबन्दीमा फेरबदल सम्बन्धि बिशेष नीति तथा योजना बनाउन श्रममन्त्रालयलाई निर्देशन दिएका छन् । तत्सम्बन्धमा ठोस नीति निर्माण गरी आगामी वर्षको गृष्मसम्ममा निर्णयमा पुग्ने र कानुनमा आवश्यक संशोधनका लागि आगामी २०२० सम्ममा सो को मस्यौदा संसदमा पेश गर्ने आबे सरकारको लक्ष रहेको जापानी सञ्चारमाध्यमहरूले जनाएका छन् ।

**गाडी चाहिएमा सेवामा हाँजिर छौं**  
**For Moving & Shifting**

कोठा सार्नु परेमा, अरु कुनै सामान सार्नुपरेमा, समुहमा वा स-परिवार कतै घुम्न जानको लागि गाडि चाहिँदमा हातीलाई सम्भन्जुहोस् । सुपथ गूल्यता सेवा उपलब्ध छ ।

नेपाली तथा इण्डियन रेष्टुरेन्टमा आवश्यक पर्ने खण्डे थाल, कटौरा, लमः पकाउने भाडो, प्रेसरकुकर, करुवा लगायतका भाँडाकुडा पनि उपलब्ध छ ।

**Asia Hunter**  
Masaki Kobayashi Mob: 090-9304-2626  
Tel: 03-3641-7087 Email: master@asiahunter.com

**Asia Moving**  
www.asiahunter.com

**कोवायासी मिषा सर्मिस**  
**सस्तो, सुलभ र छिटो सेवाका लागि हामीलाई सम्भन्जुहोस् ।**

**सेवाहरू (Services)** नेपाली, अंग्रेजी, हिन्दी र जापानी भाषामा कुरा गर्न सकिने ।

■ मिषा नवीकरण	लाग्ने खर्च: 9,800 येन
■ स्थायी मिषा (एडिज्यु)	लाग्ने खर्च: 50,000 येन
■ मिषाको प्रकृति परिवर्तन	लाग्ने खर्च: 35,000 येन
■ कम्पनी स्थापना	लाग्ने खर्च: आपसी सहमतिमा तय गरिने
■ नयाँ मिषा सम्बन्धि काम	कुुक: 50,000 येन डिपेन्डेण्ट: 35,000 येन

**TOKYO TAIAN GYOUSEISYOSHI OFFICE**  
Tel: 03-6279-3353 Fax: 03-6908-5805 Mobile: 080-4186-2102  
E-mail: tokyovisa409@gmail.com URL: http://www.tokyotaijan.com  
Shinokubo Lions Mansion 409, 2-4-5, Hyakunincho, Shinjuku, Tokyo, Japan



# अब छिट्टै १० राजदूत सिफारिस हुँदै कर्णालीमा १० लाख पर्यटक पुर्‍याईने



## नेस संवाददाता

काठमाडौँ - सरकारले रिक्त रहेका चार र चाँडै रिक्त हुन लागेका ६ समेत गरी १० कूटनीतिक नियोगका लागि राजदूत छिट्टै सिफारिस गर्ने भएको छ । परराष्ट्र स्रोतका अनुसार कात्तिकभित्रै राजदूतका लागि सिफारिस गर्ने सरकारको तयारी छ ।

हाल भारत, न्युयोर्कस्थित संयुक्त राष्ट्रसंघीय स्थायी नियोग, मलेशिया र युनाइटेड अरब इमिरेट्समा राजदूत खाली छन् । तीन महिनाभित्र थप पाँच मुलुक र जेनेभास्थित स्थायी नियोगमा राजदूतको म्याद सकिँदैछ । शुरुमा रिक्त देशमा मात्रै राजदूत सिफारिसका लागि तयारी भएको तर तीन महिनाभित्र छ स्थानमा रिक्त हुने भएकोले अब एकैसाथ सिफारिस गरिन लागेको परराष्ट्रमन्त्री प्रदिप ज्ञवालीले बताए । एक कार्यक्रमका लागि छिट्टै जापान आउन लागेका परराष्ट्रमन्त्री ज्ञवालीले आफु जापान आउनुअघि नै १० देशमा राजदूत नियुक्तीका लागि सिफारिस हुने

गरी गृहकार्य भईरहेको बताए ।

सरकारले यसअघि भारतका लागि प्रमुख निर्वाचन आयुक्त निलकण्ठ उप्रेती र मलेशियाका लागि उदय पाण्डेलाई राजदूतका लागि सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको भएता पनि उप्रेतीको नियुक्तीप्रति सत्तारूढ नेकपाभित्रै चर्को असन्तुष्टि प्रकटभएपछि सरकारले उनीहरू दुवैजनाको नियुक्ती अघि बढाएको छैन ।

क्यानाडामा राजदूत कालीप्रसाद पोखरेल, फ्रान्समा अम्बिका मानन्धर लुईटेल, कुबेतमा यज्ञबहादुर हमाल, दक्षिण अफ्रिकामा अमृतबहादुर राई र थाइल्याण्डमा खगनाथ अधिकारी तथा जेनेभास्थित राष्ट्रसंघीय नियोगका लागि स्थाई प्रतिनिधि दीपक धितालको कार्यकाल पुसमा सकिँदैछ । भारतका लागि राजदूतमा पूर्वपरराष्ट्रमन्त्री महेन्द्रबहादुर पाण्डे र प्रधानमन्त्रीका मुख्य सल्लाहकार विष्णु रिमाल चर्चामा छन् । संयुक्त राष्ट्रसंघको स्थाई प्रतिनिधिका लागि परराष्ट्रसचिव शंकरदास बैरागीले अस्वीकार

गरेपछि उनीपछिको बरियताक्रमका रहेका सहसचिव भरतराज पौड्याललाई न्युयोर्क पठाइने सरकारको तयारी भने मलेशियामा उदयरज पाण्डेलाई पठाउन लागिएको बताईएको छ ।

अब नियुक्त गरिने १० नियोगमध्ये भारत र युएईबाहेकका मिसनमा यसअघि करिअर डिप्लोम्याट (परराष्ट्रका सहसचिव) पठाइएको थियो । अब त्यही अनुसार हुने र नहुने एकीन छैन । न्युयोर्कमा पौडेललाई पठाउने भएपछि बाँकी ७ मिसनमा परराष्ट्रबाट पठाइएमा विगतको नजिर अनुसार लामो समय मन्त्रालयमा रहेका सहसचिवहरूको दाबी छ ।

मिसनबाट फिर्ता भएर लामो समय उपसचिव बसेका र बढुवा भएर मन्त्रालयमा रहेकाहरूमध्ये सहसचिवहरू दीपक अधिकारी, दुर्गाप्रसाद भण्डारी, गणेशप्रसाद ढकाल, भृगु ढुंगाना, मणि भट्टराई र तापस अधिकारीमध्येबाट नियुक्ती हुनुपर्ने मन्त्रालयको माग छ ।

यसैगरी अन्य मुलुकका लागि राजनैतिक नियुक्तिबाट राजदूतको संभावित नामहरूमा युवराज चौलागाईँ, बिष्णु रिजाल, ऋषि अधिकारी, नारद वाग्ले भारद्वाज, अञ्जना शाक्य, डा. केशव बस्न्याल, गोपाल खनाल रहेका छन् ।

विगतमा काँग्रेस, राप्रपा र विघटित फोरम लोकतान्त्रिकको कोटाबाट नियुक्त भएका राजदूतहरूलाई फिर्ता बोलाउने बारे हल्ला चलेपनि त्यसबारे कुनै छलफल नभएको परराष्ट्रमन्त्री ज्ञवाली बताउँछन् ।

## त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको धावनमार्ग स्तरोन्तति गरिने



## नेस संवाददाता

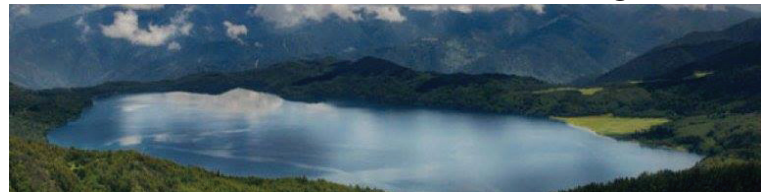
काठमाडौँ - त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको धावनमार्ग स्तरोन्ततिको काम अघि बढेको छ । निर्माणको जिम्मा पाएको चिनियाँ कम्पनी चाइना नेशनल एग्रो टेक्नोलोजी इन्टरनेशनल इन्जिनियरिङ कर्पोरेशनसँग सोमबार निर्माण सम्झौता भएपछि सो प्रक्रियाले

गति लिने भएको हो ।

चिनियाँ निर्माण कम्पनीसँग करबाहेक रु तीन अर्ब ७५ करोड रन्वे कालोपत्र परिवर्तनका लागि सम्झौता भएको कानले जनाएको छ । सन् १९८० मा निर्माण भएको रन्वे अहिलेसम्म विस्तार तथा मर्मत हुन सकेको छैन । धावनमार्ग स्तरोन्ततिको काम

आवश्यक तयारीका लागि पाँच महिनाको समय दिइएको छ । कानका महानिर्देशक सज्जिव गौतमका अनुसार आगामी अप्रिल १ बाट धावनमार्ग स्तरोन्ततिको काम सुरु हुनेछ । कम्पनीले पहिलो चरणमा तीन हजार मिटरको रन्वेको कालोपत्र परिवर्तन गर्नुपर्नेछ । दैनिक ८० मिटरका दरले १० घण्टा मिलिड मेसिनको साथमा राति रन्वे बनाइनेछ । यो क्रममा दैनिक १० घण्टा विमान स्थल बन्द हुनेछ ।

धावनमार्ग सकेपछि 'पार्किङ वे' को काम सुरु गरिनेछ । निर्माण कम्पनीले ४५ दिनको स्तरोन्ततिको तालिका बनाए पनि कानले ७० दिनको अवधि तोकेको छ । सन् २०१९ को अप्रिलदेखि विमानस्थल बेलुका १० बजेदेखि बिहान ८ बजेसम्म पूर्णरूपमा बन्द गरी रन्वेको कालोपत्र परिवर्तन सुरु गर्न लागेको कानले जनाएको छ । स्तरोन्तति गर्न करिब १८ महिना लाग्नेछ ।



## नेस संवाददाता

काठमाडौँ - जुम्लालाई देशकै महत्वपूर्ण पर्यटकीय गन्तव्यका रूपमा विकास गरी आगामी सात वर्षभित्र १० लाख पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य लिईएको छ । संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री रवीन्द्र अधिकारीले पर्यटकीय पूर्वाधार विकास गर्दै अबको पाँचदेखि सात वर्षभित्रमा कर्णालीमा १० लाख विदेशी पर्यटक पुर्‍याउने अटोट व्यक्त गरेका छन् ।

चन्दननाथ नगरपालिमा नवनिर्मित बोधिचैत्यको गत बुधबार उद्घाटन तथा प्राण प्रतिष्ठान कार्यक्रममा मन्त्री अधिकारीले कर्णाली प्रदेशलाई महत्वपूर्ण पर्यटकीय क्षेत्रका रूपमा विकास गरिने उल्लेख गरे । द हिमालयन पिस एशोसिएशनले निर्माण गरेको बोधिचैत्य पर्यटकको बसाई अवधि लम्ब्याउने नयाँ गन्तव्य बनेको छ ।

सरकार तथा स्थानीयको सहयोगमा करीब रु आठ करोडको लागतमा यो चैत्य बनाइएको हो । यहाँ आकर्षक पार्क, पाहुना घर, वनभोज स्थल आदि निर्माण गरिनेछ । मन्त्री अधिकारीले कर्णालीमा पर्यटकको चाप बढे पनि पूर्वाधार अभावलाई पूर्ति गर्न सरकारले कुनै क्षेत्र र स्थानीय समुदायले सक्रियताको खाँचो औल्याए । उनले भने - पहिले मुस्ताङमा पनि पर्यटक आउँदा बस्ने ठाउँ हुँदैनथ्यो । अहिले कर्णालीमा त्यस्तै समस्या आएको छ । यसलाई हटाउनुपर्छ, अबको सात वर्षपछि कर्णालीमा आउने पर्यटक १० लाख हुन्छन् । हिमालको

काखमा यस्तो भर्जिन, स्वर्गीय आनन्द कहाँ पनि छैन । चैत्यलाई कर्णाली र जुम्लाको महत्वपूर्ण पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै उनले कम्तीमा तीनदिन पर्यटक जुम्ला बस्ने गरी पर्यटकीय क्षेत्रको विकास गर्नुपर्ने धारणा राखे ।

जुम्ला उपत्यका, सिङ्जा, गोठीचौरलाई सर्किटका रूपमा जोड्न सकेमा जुम्लामा अधिक पर्यटक आकर्षण गर्न सकिने सम्भावना छ ।

कर्णाली प्रदेशका १० वटा जिल्ला पर्यटकीय आकर्षण छन् । नेपालगञ्जबाट जुम्ला हुँदै रारा पुगिन्छ भने हुम्लाबाट मानसरोवर जाने भारतीय पर्यटक बढी पुग्छन् । जुम्लालाई सिङ्जा राज्यदेखि ऐतिहासिक थलो सबैको पुर्खेली मातृभूमि पनि भनिन्छ ।

केही महिनाअघि कर्णाली प्रदेश सरकारले २०७५ लाई कर्णाली पर्यटन वर्ष घोषणा गरेको थियो । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले रारामा उद्घाटन गरेको यो अभियानपछि त्यहाँ पर्यटक उल्लेख्य संख्यामा पुगेका छन् । निजी क्षेत्रले होटल तथा होमस्टे विस्तार थालेका छन् । रारा राष्ट्रिय निकुञ्जका अनुसार असोज महिनामा मात्र करीब पाँच हजार आन्तरिक पर्यटक रारा घुम्न आएका छन् । रारा पर्यटन विकास समितिले रारामा पर्यटक बढे पनि पर्यटकीय पूर्वाधार नहुँदा समस्या पुग्ने गरेको छ । अहिले रारा अवलोकन गर्ने उपयुक्त मौसम भएकोले दैनिक २०० भन्दा बढी आन्तरिक पर्यटक रारा घुम्न जाने गरेका छन् । रारा पुग्ने विदेशी पर्यटकको संख्या पनि बाक्लै छ ।

## सम्बन्ध विच्छेदका उजुरी बढ्दोः कारण वैदेशिक रोजगारी

## विजय नेपाल

काठमाडौँ - सिन्धुपाल्चोक जिल्ला अदालतमा चालु आर्थिक वर्षको तीन महिनामा ५२ वटा सम्बन्ध विच्छेदका उजुरी दर्ता भएको छ । त्यसमध्ये पनि नयाँ मुलुकी ऐनले पुरूषलाई पनि सम्बन्ध विच्छेदको लागि अदालत जान पाउने अधिकार दिएपछि ११ मुद्दा दर्ता भएका छन् । ती मध्ये २४ फछर्यौटसमेत भईसकेका छन् ।

जिल्ला अदालत सिन्धुपाल्चोकका अनुसार श्रीमान् अथवा श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा गएपछि उत्पन्न परिस्थितिकै कारण सम्बन्ध विच्छेदका उजुरी पर्ने गरेको बताईएको छ ।

सिन्धुपाल्चोकमा बैदेशिक रोजगारीका लागि जानेको संख्या अधिक छ । परिवारबाट श्रीमान् अथवा श्रीमती विदेश गएपछि नेपालमै रहेनेले दोस्रो विवाह गर्ने

वा अवैध सम्बन्ध राखेकै कारण विदेशबाट फर्कीएपछि यस्ता मुद्दा दर्ता हुने गरेको अदालत स्रोतले जनाएको छ ।

त्यस्तै विदेश जानेले पनि परीवारको ख्याल नगर्ने, उतै अर्को सम्बन्ध बनाउने गरेको पनि देखिएको र विदेशमा दुःखले कमाएको रकम घरमा बस्नेले मनलाग्दी खर्च गरीदिएका कारण पनि यस्ता घटना बढेको अदालतको ठम्याई छ ।

मुलुकी ऐनले सम्बन्ध विच्छेदमा श्रीमानबाट श्रीमतीले अनिवार्य अंश पाउने व्यवस्था गरेको छ । त्यसकारण सम्बन्ध विच्छेदको उजुरी सँगै अंश मुद्दा पनि जोडिने गरेको छ । जसकारण मुद्दा फछर्यौट हुन लामो समय लाग्ने गरेको छ । श्रीमतीले लिखित रूपमा स्वीकारेको अवस्थामा भने छिटो फछर्यौट हुने अदालतको अनुभव छ ।

## ए हजुर कता ? बाराही हलाल फुड यता !

माछा, मासु, मसला, दाल चामल लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत लामो समयदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित वाराही फुड्स एण्ड स्पाइस सेन्टरलाई सम्भन्नुहोस् ।  
होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank), 03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797

टोकियो स्थित शिन-ओकुबो स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

## इन्दो बजार

माछा, मासु, मसला, दाल चालम लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत ३० वर्षदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित हलाल फुड इन्दो बजारलाई सम्भन्नुहोस् ।  
होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।

Contact for More Details

**INDO BAZAAR**

**Tel: 03-5744-7834**

JR Keihin Tohoku Line, Ikegami Line, Tamagawa Line  
Kamata Station (East Exit)  
5-20-6 Kamata, Ota-Ku, Tokyo 144-0052



# अमेरिकामा जन्मेका विदेशीलाई नागरिकताको मान्यता हटाउन अध्यादेश ल्याइँदै



## नेस संवाददाता

काठमाडौं - अमेरिकाका राष्ट्रपति डोनल्ड ट्रम्पले अमेरिकाको जन्मजात अथवा जन्मसिद्ध नागरिकता सम्बन्धी कानून हटाउनका लागि एक विशेष अध्यादेश ल्याउने बताएका छन् । कानूनले अमेरिकामा जन्मिने हरेक नागरिकलाई अमेरिकाको नागरिक मान्दछ । अवैध ढंगले अमेरिका प्रवेश गर्ने बाह्य मुलुकका अमेरिकामा जन्मिने बच्चाहरूलाई नागरिकता दिन नहुने ट्रम्पको

भनाई छ ।

हालै राष्ट्रपति ट्रम्पले अमेरिकाको बर्थराइट सिटीजनसिप अर्थात जन्मसिद्ध नागरिकता सम्बन्धी कानून परिवर्तन गर्ने अभिव्यक्ति दिएपछि नयाँ सिराबाट बहस शुरू भएको छ । अहिले विद्यमान कानूनतः बुवाआमा अवैध रूपमा बसिरहेका भएपनि अमेरिकामा जन्मिने बच्चाहरूलाई अमेरिकी नागरिक मानिन्छ । तर आप्रवासी विरुद्ध कडा रबैया अपनाउँदै आएका राष्ट्रपति ट्रम्पले उक्त नागरिकताको कानून परिवर्तन गर्नका लागि एक विशेष अध्यादेश ल्याउने अभिव्यक्ति दिएका छन् ।

राष्ट्रपति ट्रम्पको उद्देश्य अवैध ढंगबाट अमेरिका प्रवेश हुने आप्रवासीका बच्चाहरूलाई अमेरिकाको नागरिकता नदिने रहेको छ । उनको यो अभिव्यक्तिलाई धेरैले चुनावी फाइदा उठाउनका लागि

चालिन लागिएको कदम भनिरहेका छन् । अमेरिकी संविधानमा सन् १८६८ मा गरिएको १४ औं संशोधनले अमेरिकाभित्र अमेरिकी कानूनको दायरमा आउने सबैलाई अमेरिकी नागरिक मानेको छ । तर उक्त कानूनमा गैरकानुनी रूपमा अमेरिका भित्रिएका आप्रवासीका अमेरिकामै जन्मिने बच्चाहरूलाई अमेरिकी नागरिक मान्ने कि नमान्ने भन्ने बारेमा स्पष्ट छैन ।

यद्यपि अधिकांश कानून व्यवसायीहरू गैरकानुनी आप्रवासीका अमेरिकामा जन्मिने बच्चाहरूलाई मौजुदा कानूनले अमेरिकी नागरिक मान्ने दाबी गर्दछन् । अहिले अमेरिकासहित विश्वका ३० भन्दा बढी मुलुकहरूले आफ्नो देशमा जन्मिने हरेक बच्चाहरूलाई आफ्नो मुलुकको नागरिकता प्रदान गर्दै आएको छ ।

# नेपाली दूतावासहरूको वार्षिक घरभाडामा करीव १ अरब खर्च

## नेस संवाददाता

काठमाडौं - विदेशस्थित नेपाली दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासहरूको घरभाडा खर्च वार्षिक करिब एक अर्ब रुपैयाँ पुग्न लागेको छ । दूतावासहरूले आफूलाई आवश्यक पर्ने जग्गा तथा भवन खरिद नगर्दा वर्षेनी राज्यलाई घरभाडाको नाममा व्ययभार थपिँदै गएको हो ।

परराष्ट्र मन्त्रालयका अनुसार चालु आर्थिक वर्ष २०७५-०७६ को लागि मात्र विदेशस्थित नेपाली नियोगहरूको घरभाडाको लागि साढे ८८ करोड रुपैयाँ छुट्टयाईएको छ ।

घरभाडा शीर्षकमा ठूलो रकम खर्च हुँदै आएको छ र यो बढ्दो रहेकोले परराष्ट्र मन्त्रालयले भवन खरिदको योजना बनाएर यस्तो खर्च घटाउँदै लैजानुपर्ने अर्थ मन्त्रालयकी प्रवक्ता चन्द्रकला पौडेलले बताईन् ।

सरकारले दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासहरूलाई जग्गा तथा भवन खरिद गर्नको लागि भन्दै वर्षेनी २ अर्ब रुपैयाँ बराबर बजेट दिँदै आएको छ । तर दूतावासहरू भने सधैं भाडाकै घरमा रमाउँदै आएको बताईएको छ ।

पछिल्लो १० वर्षमा वासिङ्टन र बैककस्थित जम्मा दुईवटा दूतावासले मात्र भवन खरिद गरेका छन् । दुईवटा

दूतावासले भवन खरिद गर्दा करिब एक अर्ब २९ करोड रुपैयाँ खर्चेको देखिन्छ । वासिङ्टनस्थित दूतावासले हालसालै करिब ८४ करोड रुपैयाँमा खरिद गरेको राजदूत निवास भने विवादमा तानिएको छ । विगत १० वर्षमा भवन खरिदको लागि छुट्टयाइएको मध्ये ६ अर्ब २१ करोड रुपैयाँ सदुपयोग हुन नसक्दा फ्रिज भएको छ ।

विदेशस्थित नेपाली ३९ नियोग (दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावास) मध्ये ९ दूतावास (कार्यालय भवन) र ११ राजदूत निवास मात्र आफ्नो भवनमा रहँदै आएका छन् । बाँकी सबै दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासका कार्यालय भवन, राजदूत निवास, कूटनीतिक कर्मचारीको आवास घर भाडामा लिइएको छ । राजदूतदेखि सबै कूटनीतिक कर्मचारीको घरभाडा खर्च सरकारले ब्यहोर्छ ।

परराष्ट्र मन्त्रालयले २०७२ सालमा विदेशस्थित नेपाली दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासलाई भवन खरिद गर्ने सम्बन्धी एक प्रतिवेदन तयार पारेको थियो । प्रतिवेदनमा १० वर्षभित्र सबै दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासहरू आफ्नै भवनमा सार्ने परियोजना तयार पार्ने भनिएको थियो । तर हालसम्म पनि यस्तो परियोजना तयार हुन सकेको छैन ।

दूतावासहरूको घरभाडा खर्च वर्षेनी बढ्दो छ । आर्थिक वर्ष २०६६-०६७ मा विदेशस्थित नेपाली दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासहरूले घरभाडा शीर्षक अन्तर्गत ३४ करोड २८ लाख ९२ रुपैयाँ खर्च गरेका थिए । दश वर्षपछि अहिले यो रकम बढेर ८८ करोड ४४ लाख रुपैयाँ पुगेको छ । दशवर्षमा दूतावासहरूको घरभाडा खर्च १०० प्रतिशतभन्दा बढिले बृद्धि भएको छ । यही अनुपातमा विदेशस्थित नेपाली दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासको घरभाडा खर्च बढ्दै गए आगामी दुईवर्षभित्र एक अर्ब रुपैयाँ नाच्ने देखिन्छ ।

आफ्नो भवन नहुँदा अमेरिकाको न्युयार्कस्थित संयुक्त राष्ट्रसंघको लागि नेपाली स्थायी नियोगले एक वर्षमा ५ करोड ३६ लाख रुपैयाँ घरभाडा बुझाउँदै आएको छ । यस्तै, जेनेभास्थित नेपाली स्थायी नियोगले एक वर्षमा ४ करोड ९० लाख रुपैयाँ, अडुधवीस्थित दूतावासले वार्षिक ४ करोड ५० लाख रुपैयाँ, दोहास्थित दूतावासले ४ करोड रुपैयाँ, सिओलस्थित दूतावासले ३ करोड ६५ लाख रुपैयाँ वार्षिक भाडा स्वरूप बुझाउँदै आएका छन् । ३० वटा दूतावास, स्थायी नियोग र महावाणिज्य दूतावासले यसरीनै वर्षेनी ठूलो रकम घरभाडामा खर्चने गरेका छन् ।

# इण्डोनेशियामा महिलाले पुलिसमा जागीर खान भर्जिन टेष्ट अनिवार्य



## नेस संवाददाता

काठमाडौं - इण्डोनेसियामा महिलाले प्रहरीमा भर्ना हुनका लागि भर्जिन हुनुपर्ने कानून छ । इण्डोनेसियामा प्रहरीमा जागीर खान यस्तो अनौठो तथा विभेदकारी नियम रहेको समाचार एजेन्सीहरूले जनाएका छन् ।

समाचारका अनुसार इण्डोनेसियामा पुलिसमा भर्ति हुन चाहने महिलाले आफ्नो भर्जिनिटी टेष्ट गराउनुपर्दछ । उक्त परीक्षणमा कुमारी नठहरिएका महिला पुलिसमा भर्ना हुन पाउँदैनन् ।

अझ रहष्यमय तथ्य त के छ भने महिला उम्मेदवारको कुमारित्व परीक्षण पुरुष अधिकारीहरूद्वारा गराइन्छ । यस्तो परीक्षणलाई

दुई औंले परीक्षण भनिन्छ । जहाँ पुलिसमा भर्ना हुन आएका महिला उम्मेदवारको योनाङ्गमा दुई औंला छिराएर योनीको जाली च्यातिए नच्यातिएको परीक्षण गरिन्छ ।

महिलाले पुलिसमा भर्ना पाउनका लागि आफुलाई केवल भर्जिन प्रमाणित गरेर पुग्दैन । सुन्दरताका अन्य धेरै मापदण्डहरू पनि पूरा गर्नुपर्ने हुन्छ । इण्डोनेसियामा महिलाको कुमारित्व परीक्षणलाई आधिकारिक रूपमा अनुमति नदिए पनि पुलिसमा भर्नाका क्रममा भने यस्तो परीक्षण एउटा मुख्य मापदण्डको रूपमा रहिआएको अकल्याण्ड विश्वविद्यालयले गरेको एक अध्ययनले देखाएको छ । - एजेन्सी

# युएईमा नेपाली महिलाहरूबीच ग्याङफाइट, १ को मृत्यु

## नेस संवाददाता

काठमाडौं - युएईको शारजाहस्थित एक कम्पनीमा कार्यरत नेपाली महिलाहरूबीच मदिरा पिएर ग्याङ फाइट परेपछि हालै एक महिलाको ज्यान गएको छ ।

युएईमा रोजगारीका क्रममा रहेकी नुवाकोट घर भएकी सबिना तामाङले मादक पदार्थ पिएर फगडा थालेकी थिइन् । त्यसक्रममा कम्पनीमा कार्यरत अन्य नेपाली महिलामाथि चक्कु प्रहार गर्दा एक महिलाको मृत्यु भएको छ भने अन्य तीनजना घाइते भएका छन् ।

त्यहाँबाट सञ्चालन भईरहेका नेपाली अनलाइन समाचारहरूका अनुसार अधिल्लो विहीबार राति भएको फगडामा चक्कु प्रहारपछि घाइते हुनेमा काठमाडौंकी सिर्जना बराल, ममता चौधरी, सलिना मगर र आशा दर्जी रहेका छन् । उनीहरूई प्रहरीले एम्बुलेन्समार्फत तत्कालै अल काशिमी अस्पताल लगिएको थियो ।

चक्कु प्रहारबाट गम्भीर घाइते भएकी

सिर्जना बरालको सघन उपचार कक्षमा उपचारकै क्रममा मृत्यु भएको थियो । अन्य घाइते ममता चौधरीको अझै उपचार भइहेको छ, उनको अवस्था सुधारोन्मुख रहेको बताईएको छ । सामान्य घाइते सलिना मगर र आशा दर्जीलाई उपचारपछि डिस्चार्ज गरिएको छ । मादक पदार्थले मातेर चक्कु हान्ने सबिना तामाङलाई उनले प्रयोग गरेको चक्कुसहित प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ । युएईको कानुन अनुसार हत्या अभियोगमा दोषी देखिएमा मृतकको परिवारको इच्छानुरूप मृत्युदण्ड, मृत्युदण्डको साटो ब्लडमनि अथवा माफी पनि हुन सक्छ ।

यसअघि अन्जानमा दुर्घटनावश अरूको मृत्यु भएको घटनामा देश विदेशका नेपालीले ब्लडमनि संकलन गरेर धेरै नेपालीलाई जेलमुक्त गराएका छन् । तर यो घटना फरक प्रकृतिको भएकाले परिवारले ब्लड मनि माग गरे पनि नेपाली समुदायले सबिनालाई सहयोग गर्ने संभावना न्युन रहेको स्थानीय नेपाली समुदायको धारणा पाईएको छ ।

### कर्मचारी आवश्यकता

Contact: 090-6465-0905/080-4451-4060

एक कम्पनीको लागि केही स्थायी कर्मचारी आवश्यकता ।

फोन: 03-5652-0617

पद: स्थायी कर्मचारी (सेइस्याइन) (पुरुष मात्र)

तलव: १८ मानदेखि बस्ने व्यवस्था: उपलब्ध छ

भाषाको ज्ञान: सामान्य भए हुने

भिषा: उपलब्ध गराईने

株式会社 和円商事 Email: waenzhang46@yahoo.co.jp

शुरुमा फोन तथा इमेल पठाउनुहोस् ।

### निम्न समस्यामा हुनुहुन्छ भने सम्पर्क गर्नुहोस् ।

#### स्पेशल डिस्काउन्ट

59,400円~ (विद्यार्थीबाट वर्किङ भिसा)

64,800円~ (नयाँ भिषा: नेपालबाट परिवार बोलाउँदा)

49,680円~ (नेपालबाट १३ वर्ष भन्दा तलका छोरालाई बोलाउन)

29,160円~ (कुक् नवीकरण)

129,600円~ (स्थायी बसोबास भिसा)

\* यातायात खर्च, टिकट खर्च, हुलाक खर्च समावेश छैन ।

Administrative Scrivener  
Junichiro Honda

### Contact

TEL: 048-711-1996, 080-1796-7105

Sky Building 302, 2-5-26, Kamiochiai, Chuo-Ku, Saitama City, Saitama, Japan

From Kitayono Station (JR Saikyo- Line) 5 Min Walk

Facebook Page: <https://www.facebook.com/saitama.honda116.visa.station>

Facebook QR Code

ネパール語と日本語を学びましょう-185 (नेपाली र जापानी भाषा सिक्नै)			
जापानी शब्द	जापानी उच्चारण	अंग्रेजी/नेपाली	नेपाली उच्चारण
さとう 砂糖	सातोउ	Sugar चिनी	チニ
さび 錆	साबी	Rust खिया	キイヤ
さびしい	साबिसिई	Lonely उदास, निराश	ウダス, ニラス
さぶとん 座布団	जाबुतोन्	Cushion चकटी	チャカティ
さまざま 様々	सामाजामा	Several विभिन्न	ビヴァンナ
さむい 寒い	सामुई	Cold जाडो	ジャド
さもないと	सामोनाइतो	Otherwise नत्र भने	ナトラバネ
さよなら	सायोनारा	Good Bye नमस्ते, हस त	ナマスティ, ハスタ
さら 皿	सारा	Plate थाल, प्लेट	タール, プレット
さらに	सारानि	More Over थप, अझ	タツプ, アジヤ
サラダ	सारादा	Salad सलाद	サラダ
さる 猿	सारु	Monkey बौंदर	バンドル
さわる 触る	सावारु	Touch छुनु, छाम्नु	チュヌ, च्याम्नु





यो २१ औं शताब्दीको युग हो । यो विज्ञानको युग हो । यो चमत्कारको युग हो । यो प्रविधीको युग हो । हुन पनि यो एक हदसम्म विकासको स्खलित युग हो । विकासले नै मानिसको जीवन सुविधासम्पन्न बनाएको छ । विज्ञानले गर्दा नै नानाथरी चमत्कारिक आविष्कारहरू भएका छन् । हरेक असम्भव कुराहरू सम्भव भएका छन् ।

मलाई ती दिनहरूको याद अझै ताजा छ । खाना खाएपछि अगेनाको छेउमा घुर्नुतै परेर बस्ने अनि दिनभरीको आफूले देखे भोगेका कुराहरू परिवारका एक अर्का सदस्यहरूलाई जानकारी गराइन्थ्यो । त्यसैगरी भोलिपल्ट गर्नुपर्ने कामहरूको पनि जानकारी अधिल्लो दिनको बेलुका नै गर्ने गरिन्थ्यो र सोही अनुरूप भोलिपल्ट हरेक काम सम्पन्न हुन्थ्यो । भन्ने पनि गरिन्थ्यो-‘रात्रो र मिलेको घरको अधिल्लो साँझ नै सल्लाह हुन्छ’ । भोलिपल्ट भेडिखर्क गएर एकभारी घाँस ल्याउनुपर्छ अनि बेलुकी स्कुलबाट फर्कने बेलामा धुलिखेलको पसलबाट नूनतेल ल्याउनुपर्छ भन्ने कुरा पनि लगभग अधिल्लो दिनको बेलुकी नै थाहा हुन्थ्यो ।

तर आजभोलि इन्टरनेटको पहुँचसँगै नेपालको ग्रामीण भेगदेखि शहरबजारसम्मको दैनिकी फेरिएको

छ । कामको शिलशिलामा घरमा आउने र काममा जाने समय पनि फरक फरक भएको पाइन्छ । त्यही अनुसार घरमा खाना खाने समय पनि फरक फरक भएको छ । स्कुलजाने केटाकेटी र अफिसजाने जागीरेहरू अलि चाँडै नै खाना खान्छन् । दाउराघाँस तथा गोठालो जानेहरू, घरायसी काम गर्नेहरूको खाना खाने समय अलि ढिलै पनि हुन्छ । यसको अर्थ यो हो कि परिवारका सबै सदस्यहरू सँगै खाना खाने दिन फेरिएको छ । हरेक साँझ घरमा हुने पारिवारिक भलाकुसारी अहिले खासै हुँदैनन् । समीपमै रहेको आफन्त परिवार र साथीभाइलाई छाडेर हामी कोषी टाढा भएकाहरूसँग गफिन्छौं अनि मनका भावनाहरू साटासाट गर्दछौं ।

वास्तवमा भन्नुपर्दा अहिले यो विज्ञानको युग हो अनि त्यही विज्ञानले ल्याएको घोप्टे युग हो । नजिक टाढा जे सुकै होस् हामी आफ्नै मोवाइल, कम्प्युटर, आईप्याड जे छ त्यसैमा घोप्टिन्छौं । त्यसैले यो घोप्टे युग हो । २४ घण्टाको एक दिनमा सुत्ने, खाने र काम गर्नेबाहेक यसो एकैछिन समय भयो भने घोप्टिहाल्छौं । आफन्त भेटहुँदा दुःखसुखका कुरा हुँदैनन् । साथीभाइ भेटहुँदा भलाकुसारी गर्दैनौं अनि

# घोप्टे युग

परिवारमा एक अर्काबीच त्यति बोलचाल पनि गर्दैनौं । हामी केवल घोप्टो पछौं । घोप्टे युगमा कसैको घरमा पाहुना भएर गयौं भने पनि सञ्चोविसन्धो सोध्नुभन्दा अगाडि हामी वाइफाईको पासवर्ड सोध्छौं । रेष्टुरेण्टहरूमा खाना खान गयौं भने मेन्यू हेरेर खाना अर्डर गर्नुभन्दा अगाडि वाइफाईको पासवर्ड दिन अर्डर गर्दछौं । अनि घोप्टिन्छौं । दायाँवायाँको जानकारी लिनु, कुराकानी गर्नु वेकारको कुरा हो केवल हामी घोप्टिन हतार हुन्छ । अनि समय गएको पत्तै नभई हामी एकोहोरो घोप्टिईरहन्छौं । तल्लो गाउँको चिया पसलमा गफिदै गरेको बुवालाई खाना खान आउनु भनेर गाउँ नै थर्काउने गरेर बोलाउन नपर्ने भएको छ । हिजोको दिनमा घरबाहिर गएको परिवारको सदस्यलाई काम परेर अथवा खाना खाने बेलामा आँगनको डिलमा उभिएर बोलाउनुपर्ने हुन्थ्यो-‘ए फलानो, खाना खान आऊ’ । गाउँमा हुने नाचघाँटुको भतेर खानको लागि घण्टौं लगाएर निम्तो भन्दै हिडेको अनुभव यो पत्तिकारसँग पनि छ ।

तर आजभोलि त्यो अवस्था छैन । गाउँघरतिर गाउँले भेला, सभा कचहरीको सूचना दिन कटुवालको प्रचलन थियो । हरेक गाउँमा एकजना कटुवाल हुन्थ्यो । गाउँमा हुने बैठक, सभाकचहरी तथा आजपूजाको सूचना उसैमार्फत सबैले सुन्ने गरेर दिईन्थ्यो । अहिले गाउँघरतिर कटुवाल राख्ने चलन नै हराएर गईसक्यो । त्यसो त एउटै घरमा रहेको श्रीमतीले श्रीमानलाई अब

खाना खाउँ भनेर भन्न पनि म्यासेन्जर नै प्रयोग गर्ने गरेको देखिन्छ । कामको लागि मलेसिया गएको रनेले होस् या त गाउँदेखि शहर पसेको बलेले होस् म्यासेन्जर, भाइवर, इमो लगायतबाट गाउँमा घाँसदाउरा गर्दै गरेको जीवनसंगीनीसँग मनभरी कुरा गर्न पाउने अवस्था आएको छ । एक हिसावले यो एकदमै उपयोगी पनि भएको छ । सूचनाको आदानप्रदानको लागि घण्टौं हिडेर सदरमुकाम पुग्नुपर्ने, फोनमा महंगो खर्च गर्नुपर्ने अवस्थाको अन्त्य भएको छ । यसले एक अर्थमा मानिसको जीवनमा कायपलट नै ल्याएको मान्नुपर्छ । तर हरेक कुरा आवश्यक भन्दा बढी प्रयोग भयो भने त्यसको नकारात्मक असरहरू पनि देखिन्छन् । फेसबुककै कारण धेरै भन्दा धेरैको घरवार विग्रेको समाचारहरू दैनिक देख्ने सुन्ने र पढ्ने गरिन्छ । विज्ञान विनाशको लागि भन्ने कुरालाई पनि विर्सन हुन्न भन्ने कुराको अर्थ सावित गरेको मान्नुपर्छ ।

विकासले जीवन सुखी बनाएको छ, यो राम्रो पाटो हो भने यसैमा लागिपरेर आफ्नो मौलिकता नै भुल्ने गरी घोप्टी परेर बस्ने युग अरु नभएर घोप्टे युग नै हो । पारिवारिक मेल, आपसी भाईचारा, साथीभाईसँगको अनुभव, भावना र आत्मियताको साटासाट गर्ने युगको अन्त्य भईसकेको छ । हिजोको त्यो भोगाईहरूको अनुभव नगर्नेहरूले त बुझ्ने कुरा नै भएन अझ भविष्यमा घोप्टे युगको पनि उच्चतम विन्दुमा पुगेपछि



ऋतुकुमार दुरा

गाउँघरतिर हुने गाउँले भेला, सभा-कचहरीको सूचना दिन कटुवाल राख्ने प्रचलन थियो । हरेक गाउँमा एकजना कटुवाल हुन्थ्यो । गाउँमा भैपरी आउने बैठक, सभा-कचहरी तथा आजपूजाको सूचना उसैमार्फत सबैले सुन्ने गरेर दिईन्थ्यो ।

## पीपीएलको उपाधि पोखरा पल्टनलाई



□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं – पोखरा प्रिमियर लिग (पीपीएल) क्रिकेट प्रतियोगितामा चितवन राइनोजलाई ३ विकेटले हराउँदै पोखरा पल्टनले उपाधि जितेको छ ।

मंगलवार पोखरा रंगशालामा भएको फाइनलमा अन्तिम ओभरमा रोमाञ्चक जित निकाल्दै पोखराले पहिलो संस्करणको पीपीएलको उपाधि जितेको हो । चितवनले दिएको १ सय ६१ रनको लक्ष्य पोखराले १९ दशमलव २ ओभरमा ७ विकेटको क्षतिमा भेट्दायो ।

पोखराका लागि रवि इन्दर सिंह र मोहम्मद नाभिदले विस्फोटक ब्याटिङ गरे ।

रविले ५८ बलमा १३ चौका र ३ छक्का प्रहार गर्दै ९० रन बनाए । त्यस्तै, मोहम्मद नाभिदले १४ बलमा २५ रन बनाए । पोखराका कप्तान शरद भेषावरले २२ रन बनाए । आशिफ शेख १२ रन बनाउन सफल भए ।

बलिङतर्फ चितवनका लागि भुवन कार्कीले २ विकेट लिए । त्यस्तै, पारस, सन्नी पटेल र करण केसीले समान १ र १ विकेट लिए ।

यसअघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको पोखराले निर्धारित २० ओभरमा ५ विकेटको क्षतिमा १ सय ६० रन बनाएपछि पोखराले मध्यम स्कोरको लक्ष्य पाएको थियो ।

चितवनका लागि कप्तान पारस खड्काले अर्धशतक बनाए । उनले ३७ बलमा ९ चौका प्रहार गर्दै ५१ रन बनाएका थिए ।

त्यस्तै, चितवनका लागि सन्नी पटेलले विस्फोटक ब्याटिङ गरे । उनले २१ बलमा ३ चौका र ४ छक्का प्रहार गर्दै ४३ रन बनाए । आरिफ शेख १४ रनमा अविजित रहे ।

ओपनर अनिल कुमार शाहले ३७ रन बनाएर आउट भएका थिए । चितवनका लागि कप्तान पारस खड्का र अनिलकुमार शाहले इनिङ्स सन्ध्यालेका थिए । पहिलो विकेटको रूपमा ९ रन हुँदा हरिशंकर शाहलाई गुमाएको चितवनले ८५ रन हुँदा दोस्रो विकेटको रूपमा पारसलाई गुमाएको थियो । त्यस्तै, १ सय ३५ रन हुँदा चितवनले तेस्रो विकेटको रूपमा अनिललाई गुमाएको थियो ।

पोखराका लागि कृष्ण कार्कीले २ तथा ललितनारायण राजवंशी र मोहम्मद नाभिदले समान १ र १ विकेट लिए । पीपीएलको विजेता पोखराले ट्रफिसहित २७ लाख नगद पुरस्कार प्राप्त गरेको छ । त्यस्तै, उपविजेता बनेको चितवनले १० लाख नगद प्राप्त गरेको छ । ९० रन बनाएका पोखराका रवि इन्दर सिंह म्यान अफ दि म्याच भए ।

## वैदेशिक रोजगार: दश वर्षमा भण्डै ७ हजार नेपालीको मृत्यु



□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं – वैदेशिक रोजगारीको १० वर्षे अवधिमा ६ हजार ९ सय २१ जनाको विदेशमा मृत्यु भएको छ । सबैभन्दा धेरै नेपालीको ज्यान मलेसियामा गएको छ । त्यसपछि साउदी, कतार र यूएई धेरै नेपालीले ज्यान गुमाउने वैदेशिक रोजगार गन्तव्य मुलुक हुन् ।

वैदेशिक रोजगार विभागका अनुसार यस अवधिमा १ हजार २ सय ५२ भन्दा बढी अंगभंग भएका छन् । मलेसिया

र खाडी मुलुकमा मात्रै ४ सय २७ जना विभिन्न अभियोगमा जेलजीवन बिताइरहेका छन् । समाचार अनुसार यो तथ्याङ्क वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन बोर्ड स्थापनाको १० वर्षमा आर्थिक सहायता वितरण गरिएकाहरूको मात्रै हो । त्यसबाहेक गैरकानूनी हैसियतमा रहेका अवैध बाटोबाट वैदेशिक रोजगारीमा गएका, श्रम स्वीकृतिको अवधि सकिएकाहरूको लेखाजोखा नै छैन । स्रोतका अनुसार अहिले पनि १८ नेपाली विदेशमा कोमामा छन् ।

## कान्तिपुर मार्ट

यहाँहरूको भान्सादेखि रेष्टुरेण्टसम्मका दैनिक अत्यावश्यकिय उपभोग्य सामाग्रीहरू सुपथ मूल्यमा उपलब्ध गराईन्छ । होम डेलिभरी (थाक्युविन) को पनि व्यवस्था छ । अवश्य सम्झनुहोला । साथै टेपिकल स्वादिष्ट नेपाली खानाका लागि भेटघाट रेष्टुरेण्ट सेवामा प्रतिक्षारत छ ।

Contact for More Details

**KANTIPUR MART**

Tel: 03-5338-4066, 03-5338-4067

JR Yamanote Line, Shin-Okubo Station (Only 2 Min. Walk)

1-11-31 Hyakunincho, Shinkuku-ku, Tokyo 169-0073

Business Hour: Daily 10:00~24:00

## आशा एशियन फूड

यहाँहरूलाई आवश्यक पर्ने दैनिक उपभोग्य सामाग्रीहरू सुपथ मुल्यमा पाईन्छ ।

होम डेलिभरीको (थाक्युविन) को पनि व्यवस्था छ, सेवामा हाजिर छौं ।



Contact for More Details

**ASHA ASIAN FOOD**

Tel: 03-6205-5474/080-6616-4040

JR Yamanote Line, Shin-Okubo Station (Only 3 Min. Walk)

1-4-19 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Business Hour: Daily 10:00~25:00



# ब्यूरोक्रेसी सेवाग्राही मैत्री हुनुपर्दछ

» पृष्ठ १ को बाँकी

दिनुहुँदैन । यो संस्था बनेकै निष्पक्ष सेवाका लागि हो ।

सेवा भनेको राइट हो भन्नुभयो तर, अधिकार पाउन यत्रो सास्ती किन ?

हामीहरूको ब्यूरोक्रेसी अहिलेसम्म सेवाग्राहीप्रति उत्तरदायी नै छैन । त्यस्तो संयन्त्र नै बनेको छैन । त्यसलाई पूर्ण उत्तरदायी बनाउन सकिँदैन होला । तर, उनीहरूको केही न केही भूमिका त मूल्यांकनमा हुनुपर्‍यो नि । त्यो पनि भएन । त्यसकारणले गर्दा दूरी बढी भयो । अहिले संघीयता आएको, स्थानीय तहमा अधिकार दिएको यही दूरी घटाउन हो । यसको सुधार गर्न धेरै उपायहरू छन् । मलाई त के लाग्छ भने यो प्रतिस्पर्धा हो । एउटा प्रदेशको मुख्यमन्त्रीले के गर्‍यो, अर्कोले के गर्‍यो । उसको मूल्यांकन हुन्छ, राष्ट्रिय राजनीतिमा जाने कि त्यहि सिद्धिने । त्यसकारण उहाँहरूले नयाँ-नयाँ इन्ोभेशन, सेवा र त्यसको ब्रान्डिङ गर्नुपर्‍यो । त्यसकारणले अहिले जुन खालका राज्यका पुनर्संरचनादेखि लिएर ठूलाठूला कुरा गरिएको छ । यो ठिकै पनि हो । यसको अवधारणा जनताको नजिक सेवा पुर्‍याउनु हो । यो ठिक द्र्याकमा गयो भने यसले आमूल परिवर्तन ल्याउँछ । होइन त्यसमा पनि फ्रष्टेशन भयो भने असफल हुन्छ ।

भनसुन र पावर बिना सेवा पाउन मुस्किल त अहिले पनि छ नि ?

यसमा केहि हदसम्म सहमत छु । जब आम सर्वसाधारणले सेवा पाउनु अधिकार हो भन्ने बुझ्छन्, तब कर्मचारीहरूलाई अप्ठेरो पर्न सक्छ ।

## नेपाली कामदारका...

जापान जस्तो मुलुकमा रोजगारीका ढोका खुलेको बेलामा राज्यले चुस्त र स्पष्ट नीति अवलम्बन गरी सहजीकरण गरिनुपर्ने जानकारीहरू बताउँछन् ।

नेपालमा वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी सही सूचनाको अभावमा अनेकन समस्याहरू उत्पन्न हुने गरेको देखिन्छ । त्यसको फाईदा उठाउँदै सर्वसाधारणहरू मार्फत पर्ने गरेका छन् । राज्यले सही सूचना प्रवाह गरी नागरिकलाई भ्रमित हुनबाट मुक्त बनाउन सक्नुपर्दछ । नियमन, अनुगमन गर्ने सम्बन्धित निकायहरूलाई थप प्रभावकारी बनाउनतिर लाग्नुपर्दछ जसले गर्दा गन्तव्य मुलुकको विश्वास आर्जन गर्न सकिनेछ ।

जापानमा विभिन्न क्षेत्रमा ठूलो संख्यामा मजदुरको अभाव रहेपनि विदेशबाट कामदार ल्याउने प्रक्रिया भ्रष्टाचल र भाषा, सीप लगायतका समस्याका कारण त्यति सहज भने छैन । भिसा प्रक्रिया, काम सम्बन्धि अनुभवको अभाव जस्ता समस्या आफ्ना ठाउँमा छँदैछन् ।

जापानको श्रम मन्त्रालयका अनुसार हाल जम्मा २ दशमलव ५ प्रतिशत



चेतनाको स्तरै हो यसलाई द्र्याकमा ल्याउने । जब पूर्ण नागरिकमा सचेतना बढ्छ । नागरिकहरू प्रश्न गर्न थाल्छन् । त्यसपछि त्यसलाई उपेक्षा गर्न सम्भवै हुँदैन । त्यो एउटा पक्ष भयो । अहिलेसम्म नागरिकहरूले आफ्नै नेतालाई प्रहार गरिरहेका छन् र यिनीहरू बचेका छन् । जनतालाई कर्मचारी र नेताको मतलब छैन, उनीहरूलाई सेवा चाहिएको छ । त्यसकारण आफ्नो आचरण सुधार गर्नुपर्‍यो । कर्मचारीले जनतालाई सेवा दिनुपर्छ भन्ने धारणाहरू विकसित गर्नुपर्छ । भएन भने जनताले यसको विकल्प खोज्छन् ।

उपल्लो तहका कर्मचारीले तल्लो र तल्लो तहका सेवाग्राहीलाई गर्ने व्यवहार नै राम्रो हुदैन भनिन्छ नि ?

नेतृत्वले आफू उदाहरण बनेर देखाउनुपर्छ । अनि त्यसको छाप मातहतका कर्मचारीलाई परेको मैले देखेको छु । तर, अधिकांश कर्मचारीको

व्यवहार अहिले पनि राम्रो छैन । अहिले पनि कुनै सेवाग्राहीले आफ्नो कामबारे सोध्यो भने कर्मचारीले उल्टै हक्काउने गरेको अवस्था छ । प्रायः कर्मचारीको यस्तो जवाफ आउँछ- तपाईं मलाई प्रश्न गर्ने ? मेरो हाकिमलाई गएर भन्नुस् । भन्नु पञ्चायतको बेला त कतिपयले थुनिदिउँ समेत भन्ने गरेका थिए अरे । कतिपयले अहिले पनि 'हाकिमलाई भन, मसँग कुरा नगर, बडो ठूलठूलो कुरा गर्ने हुनुहुँदो रहेछ' भन्ने गरेका छन् । त्यतिमात्र होइन, हाकिमले पनि नटेर्ने प्रवृत्ति छ ।

विकसित मुलुकको सेवा जति-जति चुस्त दुरुस्त र प्रभावकारी हुँदै गइरहेका छन्, हामीकहाँ त्यति-त्यति सुस्त किन ?

हामी सबै चिजमा पछिचाहिँ होइन । इन्क्लुसिभनेसमा हामी असाध्यै राम्रो प्रगतिमा छौं । इन्क्लुसिभ डेभलपमेन्टबारे अरूले पनि हामीबाट सिक्नुपर्ने भईसक्यो । हाम्रोजस्तो

जनप्रतिनिधित्व समावेसी कहाँ छ ? बिरलै छ । त्यसको मतलब धेरै निराश हुनुपर्ने कुरा छैन । इन्क्लुसिभ पोलिसीमा हामी अगाडि छौं । अरू चिजमा भौतिक प्रगति भएन । राजनीतिमा हामी जहिले पनि संक्रमणमा रह्यौं । त्यसैले राजनीति जहिले पनि अस्थिर रह्यो । राजनीतिले दिशा दिने हो । जुन ठाउँमा पोलिटिक्स र ब्यूरोक्रेसी अन्तरसम्बन्धित छन् । त्यहाँको सेवा सन्तुलित हुन्छ । त्यसकारण यसमा कुनै एक पक्षलाई मात्रै दोष दिएर हुँदैन ।

कर्मचारीतन्त्रमा देखिएको राजनीति चर्को हुँदै गयन र ?

गयो । एउटा लेभलमा पुगेपछि यो साइजमा आउँछ । एउटा लेभलभन्दा माथि जान लाग्यो भने त्यो नागरिकले नै खप्दैन । त्यो सहँदैन । स्वयम् नेताहरूले पनि सहँदैनन् । कुनै एउटा कर्मचारी आफूलाई कुनै अमुख पार्टीको धेरै नजिकको सोच्छ र नेताभन्दा ठुलो कुरा गर्छ भने मन्त्रीहरूले पनि त्यो हावा छ, हामीभन्दा पनि ठूलो कुरा गर्छ । हामीभन्दा माथिको भयो त्यो त भनेर राम्रो मूल्याङ्कन गर्दैनन् । त्यसकारणले गर्दा एउटा लेभलमा म्याच्युरिटी आउँछ । जब परिपक्वता आउँछ त्यसपछि यो हुँदोरैछ भन्ने हुन्छ ।

सुधारका नारा र भाषण खुबै घन्किए, तर व्यवहारमा सुधार देखिएन, यस्तो कहिलेसम्म ?

हामीले अव्यवहारिक कुरा दियौं । हामीले नीति त राम्रो बनायौं । तर, कार्यान्वयन भएन । यद्यपि, नेताहरू कहिलेकाँही कार्यान्वयन नराम्रो भयो

भन्नुहुन्छ । तर, त्यस्तो होइन । नीति राम्रो भए त कार्यान्वयन भइहाल्छ नि । नीति नै राम्रो बनेन । त्यो बडो आदर्शको कुरा आयो, जुन अव्यवहारिक थियो । त्यसकारणले गर्दा हामीले व्यवहारिक नारा दिनुपर्‍यो । हुन सक्ने नारा दिनुपर्‍यो । यसको मतलब के सपनै नदेख्ने त हो त ? सपना ठूलो नदेखी अगाडि पनि गइँदैन । तर, हाम्रो इमान्दारिता कार्यान्वयन भएन ।

अन्त्यमा, यो अवस्था सुधारका लागि तपाईंको सुझाव के छ ?

नेपालमा धेरै बुद्धिजीवीहरू छन् । कहिलेकाँही बुद्धिजीवी नै बढी भए कि भन्ने हुन्छ । यहाँ कर्मचारी र नेता ठूला हुन् भन्ने परेको छ । उनीहरू कामभन्दा बढी आदर्शको कुरा गर्छन् । त्यसैले नलेजको तह माथिल्लो लेभलमा मात्रै हुँदैन, तल्लो तहको जनतासम्म पनि हुन्छ । तर, उहाँहरूले व्यक्त गर्न जान्नुहुन्न । त्यो नलेज कर्मचारी र नेताहरू दुवैले थाहा पाउनुपर्‍यो । अर्को बुझ्ने पर्ने कुरा के हो भने कोही पनि आइबेरी टावरमा बस्दैन । चाहे नेता हुन् वा कर्मचारी । यही समाजबाट आउने हुन् र उहाँहरू यही समाजको लागि नै हो । सार्वजनिक पद धारण गरेको व्यक्तिले आफू सार्वजनिक हुँ भन्ने कुरा बुझ्नु आवश्यक छ । र, उसले गर्व गर्न लायकको काम गर्न जरूरी छ । भोलि आफू त्यो पदमा नरहँदा पनि गर्व गर्न लायक र सम्पन्न लायक कामहरू गर्नुस् । सँधै यो अवसर आउँदैन । सार्वजनिक सेवा भनेको ख्याल उठ्छ होइन । यो देश र जनताको सेवा गर्न पाउने ठाउँ हो । त्यसैले यस्तो अवसर गुमाउनु हुँदैन ।

## धर्म परिवर्तन गराउने दुई जापानी महिला सहित ४ पक्राउ

□ नैस संवाददाता

काठमाडौँ - धर्म परिवर्तनका लागि प्रचार गर्दै हिडेका चार जनालाई वडाप्रहरी कार्यालय बुटवलले हालै पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेमा दुई जापानी र दुई जना नेपाली महिला छन् ।

बुटवल उपमहानगरपालिका वडा नं. १४ पदमपुरमा धर्म परिवर्तनका लागि स्थानीयको घर घरमा पुगेका उनीहरूलाई स्थानीयले नियन्त्रण गरी प्रहरीलाई खबर गरेका थिए ।

पक्राउ पर्नेमा जापानी नागरिक ४९ वर्षिय यासुको ओवा र ४४ वर्षिय मकिहिकुला छन् । त्यस्तै तिलोत्तमा नगरपालिका ५ की २५ वर्षिय पुष्पा घिमिरे र बुटवल सुखखानगर बस्दै आएको ३५ वर्षिय तिर्थमाया घले रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

४ जनाको टोलीले घरघरमा पुगेर आर्थिक प्रलोभनमा पारेर धर्म परिवर्तनका

लागि प्रचार गरेको अवस्थामा स्थानीयले वडा प्रहरी कार्यालय बुटवलमा जानकारी गराएपछि प्रहरीले उनीहरूलाई पक्राउ गरेको हो । उनीहरूको साथबाट क्रिश्चियन धर्मका पुस्तक तथा पोष्टरहरू फेला पारिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

पक्राउ परेका दुई जना नेपाली महिला मध्ये घले एजेन्ट रहेको र घिमिरे सहयोगी भएको प्रहरीले जनाएको छ । क्रिश्चियनको कार्यक्रममा पोखरा एगर्की घलेले दुई विदेशी महिलालाई एक महिना अघि मात्र बुटवलमा ल्याएको बुझिएको छ ।

सुकुम्बासी बस्ती र दलित बस्तीमा घलेले विदेशी महिलाहरूलाई लैजाने र धर्म परिवर्तनका लागि प्रचार गर्ने गरेको पाईएको प्रहरीले जनाएको छ । पक्राउ परेका उनीहरू माथि थप अनुसन्धान भईरहेको वडा प्रहरी कार्यालय बुटवलका प्रहरी निरीक्षक हेमबहादुर केसीले जनाकारी दिए ।

## Document TRANSLATE गर्नुपर्ने छ ?

### CALL NOW !

# 080-4150-5314

OR MESSAGE US ON

m.me/gmtjpn  
 080-4150-5314

Nepali ↔ Japanese ↔ English ↔ Hindi  
नेपाली, जापानीज, अंग्रेजी भाषामा रहेका जुनसुकै किसिमका कागजातहरू माथिका ४ भाषामा अनुवाद गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मनुहोस् ।

## ठाउँएक, सुविधा अनेक

### भिसा फारम

आफन्तलाई जापान घुम्न बोलाउन, आफू तथा आफन्तको भिसा नवीकरण गर्न अमेरिका, बेलायत, अष्ट्रेलिया, क्यानाडा लगायतका देशमा जान भिसा फारम भर्ने परेमा ।

### ट्रान्सलेट

जापानी, अंग्रेजी, नेपाली भाषाका कागजातहरू ट्रान्सलेट गर्नु परेमा ।

### मेन्यु चिरासी

रेष्टुरेण्टको मेन्यु, चिरासी, नोबेरी, टिसर्ट तथा भिजिटिङ कार्ड लगायत सम्पूर्ण डिजाइन सम्बन्धी काम गर्नु परेमा ।

### आजै सम्पर्क गर्नुहोस्

### भौतारिने पढैन

## GMT International Co. Ltd.

Tel/Fax: 03-5937-5314, Mobile: 080-4150-5314  
E-mail: samudraparinews@gmail.com



# विश्वका उत्कृष्ट १० युवामा डा. लामिछाने जेसिआइको अन्तर्राष्ट्रिय सम्मान



## नेस संवाददाता

टोकियो - जापानको चुकुबा विश्वविद्यालयका सहप्राध्यापक डा. कमल लामिछानेले जेसिआइको अन्तर्राष्ट्रिय सम्मान प्राप्त गरेका छन् ।

विश्वका १ सय २५ राष्ट्रमा आफ्नो सञ्जाल रहेको र मानविय क्षेत्रमा क्रियाशिल जुनिअर चेम्बर इन्टरनेशनल (जेसिआइ) ले हरेक वर्ष विभिन्न क्षेत्रमा विशेष योगदान पुऱ्याएका १० उत्कृष्ट व्यक्तिहरूलाई छनोट गरी सम्मानित गर्दै आएको छ । यो वर्ष पहिलोपटक नेपालबाट सहप्राध्यापक डा. कमल लामिछानेले प्राज्ञिक क्षेत्रमा पुऱ्याएको योगदान र हासिल गरेका उपलब्धिका कारण यो सम्मान पाउने १० जना मित्र परेका हुन् ।

हरेक मुलुकमा रहेको जेसिसका कार्यालयहरूले विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका आफ्ना नागरिकहरूलाई सिफारिस गर्न सक्ने व्यवस्था अनुसार लामिछानेलाई यसपटक नेपालबाट जेसिसले सिफारिस गरेको थियो । ३९ मुलुकका ४० वर्ष भन्दा कम उमेरका विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका २ सय २२ जना व्यक्तिहरू सिफारिस भएकोमा छनोट समितिले सुरूमा उनीहरूले पुऱ्याएको योगदानलाई आधार

अध्यक्षका अलावा बान्कि मुन सेन्टर फर ग्लोबल सिटिजन्सका प्रमुख कार्यकारि सहितको ५ सदस्यीय निर्णायक समितिले १० उत्कृष्ट युवा व्यक्तिहरूको सूचीलाई अन्तिम रूप दिएको थियो । डा. लामिछानेसहित सिरिया, मंगोलिया, फिलिपिन्स, बेलायत, नाइजेरिया र टर्कीबाट यो पुरस्कार हासिल गर्न सफल उनीहरूलाई भारतस्थित गोवामा भएको जेसिआइको विश्व सम्मेलनका क्रममा यहि नोभेम्बर २ तारिखका दिन मुखर्जी रंगशालामा एक समारोहका बीच सम्मान गरिएको हो ।

नेपालबाट पहिलोपटक यसरी जेसिआइबाट सम्मानित भएपछि लामिछानेले भनेका छन् - 'यो सम्मान नेपाल र नेपालीहरूमा समर्पित गर्न चाहान्छु । यो सम्मानबाट मानिसहरूमा थोरै नै भएपनि अपांगताप्रति जनचेतना जगाउन सक्तियो र सँगसँगै आगामी दिनहरूमा नेपालबाट जेसिआइ लगायतका मञ्चमा हाम्रो प्रतिनिधित्व धेरै भन्दा धेरै हुन सक्त्यो भने आफ्ना लागि त्यो नै ठूलो सन्तुष्टि हुनेछ ।'

मलाई सिफारिस गर्ने जेसिआइ नेपालप्रति आभार प्रकट गर्दै नेपालमा

राम्रो काम गर्नेहरू यथेष्ट भएकाले आगामी दिनहरूमा नेपाल जेसिसले बिना कुनै आग्रह, पूर्वाग्रह र कन्जुर्योई त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई सिफारिस गरी छनोट प्रक्रियामा सहभागी हुने अवसर दिलाउने अपेक्षा गर्दछु - लामिछानेले भनेका छन् ।

आफ्नो कार्यकालमा नेपाललाई जेसिआइको यस्तो सम्मान मिलेकोमा जेसिआइ नेपालका राष्ट्रिय अध्यक्ष श्रीधर बस्यालले खुशी व्यक्त गर्दै लामिछानेले पुऱ्याएको योगदान र हासिल गरेको उपलब्धिलाई हेर्दा उनका लागि यो सम्मान स्वभाविक भएको बताए । आगामी दिनहरूमा उनीसँगै मिलेर अपांगतासहित अन्य क्षेत्रमा काम गर्न सकिनेमा आफू आशावादी भएको बस्यालले बताएका छन् । साथै जेसिआइका अन्तर्राष्ट्रिय अध्यक्ष मार्क ब्राइम लिमले डा. कमल लामिछाने जस्ता व्यक्तित्वलाई सम्मानित गर्न पाउँदा खुसी लागेको र उनको योगदान र संघर्षको कथाले धेरैलाई प्रेरणा मिल्ने बताए ।

डा. कमल लामिछाने धेरैका लागि अपरिचित नाम होइन । उनी विद्यावारिधी गर्ने नेपालकै पहिलो दृष्टिविहीन व्यक्ति हुन् । दृष्टिविहीन भएकै कारण १२ वर्षको उमेरसम्म पढ्न नपाएका लामिछाने चितवन जिल्ला कालिका नगरपालिका वडा नं. ७ का स्थायी बासिन्दा हुन् । उनले सन् २०१० सालमा टोकियो विश्वविद्यालयबाट पिएचडी गरेका हुन् ।

जापानमा बसोबास गर्ने लामिछाने हाल चुकुबा विश्वविद्यालयका सहप्राध्यापक हुन् । चुकुबामा अध्यापन गर्नु पूर्व उनी जाइका अनुसन्धान केन्द्रमा अनुसन्धानकर्ताका रूपमा कार्यरत थिए । उनका शिक्षाका साथै अपांगतासम्बन्धी थुप्रै अनुसन्धानमूलक प्राज्ञिक आलेखहरू अन्तर्राष्ट्रिय जर्नलमा प्रकाशित छन् भने राष्ट्रिय दैनिकहरूमा समेत विगत लामो समयदेखि स्तम्भहरू लेख्दै आएका छन् । लामिछानेको विकासोन्मुख मुलुकमा अपांगता, शिक्षा र रोजगारी नामक क्याम्पिज विश्वविद्यालयबाट २०१५ सालमा प्रकाशित पुस्तकलाई जापान सोसाइटी फर इन्टरनेशनल डिभेलोपमेन्टले २०१६ सालमा पुरस्कृत गरेको थियो ।

# बेष्ट जियनिष्टको उपाधि नायिका नानाओलाई



## नेस संवाददाता

टोकियो - अधिल्लो साता जापानमा बेष्ट जियनिष्ट अवार्ड - २०१८ को घोषणा भएको छ । हरेक वर्ष प्रदान गरिने यो अवार्ड जापानका सेलिब्रेटीहरूलाई प्रदान गरिन्छ ।



जापान जिन्स एसोशियशनले हरेक वर्ष प्रदान गर्ने उक्त अवार्ड जिन्स पोशाकमा राम्रो देखिने सेलिब्रेटीहरूमध्येबाट अनलाइन भोटिङको आधारमा विजेता घोषित गरिन्छ । यस वर्षको उक्त बेष्ट

जियनिष्ट अवार्ड २९ वर्षीय नायिका आराई नानाओले हात पारेकी छिन् ।

जापानकी लोकप्रिय नायिका नानाओले तेस्रोपटक उक्त अवार्ड जितेकी हुन् । अनलाईन भोटिङमा सहभागी भएका जम्मा २ लाख २६ हजार १ सय ९२ भोट मध्य नानाओले ५९ हजार ९ सय ५८ भोट पाएकी थिईन् भने उनकी प्रतिस्पर्धी युको आराकीले २० हजार ६ सय ३३ भोट पाएकी थिईन् ।

नानाओ अवार्ड बितरण समारोहमा कालो ह्याट, बेलिबटन जिन्स पाइन्ट र कालै रंगको खुल्ला टिसर्टमा उपस्थित थिईन् । उनी यसअघिका विजेताहरू आयुमी हामासाकी र कुमी कोदासँगै अवार्ड वितरण समारोह पुगेकी थिईन् ।

यसैगरी पुरुषतर्फको रेगुलर क्लास अवार्ड २५ वर्षीय युतो नाकाजिमाले हात पारे । दोस्रो पटक पनि उक्त अवार्ड जितेका 'हे से जम्प' बोलको गायक नाकाजिमाले तेस्रो पटक पनि बिजय हासिल गर्ने आशावादी रहेको बताए ।

जापान जिन्स एसोशियशनका सदस्यहरू गायक युको ओगिनोमे (४९), नायक इसेइ ताकाहासी (३७), मोडल जुन हासेगावा (३२) र फेशन डिजाइनर कोजी उदो (४७) ले अवार्ड विजेतीहरूको नाम घोषणा गरेका थिए ।

# मेन्सु चिरासी

## बनाउँदा भारी छुट

## साथमा पोइन्ट कार्ड फ्रि !

सस्तो मूल्यमा गुणस्तरीय सेवा दिन हामी तयार छौं ।

**हाम्रा सेवाहरू**

- ☐ रेष्टुरेन्टको मेन्सु, चिरासी तथा नोबोरी डिजाइन तथा प्रिन्ट
- ☐ लोगो, साइनबोर्ड, भिजिटिङ्ग कार्ड, ब्रोसर, डिजाइन तथा प्रिन्ट

**विशेषताहरू**

- ☐ रेष्टुरेन्टमै गएर खानाको फोटो खिच्ने व्यवस्था भएको
- ☐ दक्ष डिजाइनरहरूद्वारा डिजाइन गरि उच्च प्रविधियुक्त मेसिनबाट प्रिन्ट गरिने
- ☐ निःशुल्क परामर्शको व्यवस्था

# 080-4150-5314

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**

2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

**Tel/Fax : 03-5937-5314**

Website : [www.gmt-intl.com](http://www.gmt-intl.com) Email : [gmtintl.jp@gmail.com](mailto:gmtintl.jp@gmail.com)